CONSEIL SCIENTIFIQUE INDÉPENDANT

Jean-Dominique Michel

Gérard Maudrux

RÉUNION PUBLIQUE DU

JEUDI 5 AOÛT 2021

TRANSMISSION EN DIRECT À 21 H

Covid, santé mentale et neurosciences

Jean-Dominique Michel

Anthropologue de la santé, expert en santé publique

Etude

Le Covid a affecté la santé mentale d'une personne sur deux

Selon un sondage du CICR conduit dans sept pays, dont la Suisse, la moitié des citoyens estiment que la pandémie a eu un impact psychique sur leur santé.

Publié: 08.10.2020, 11h39

Review Article

I|J|S|P

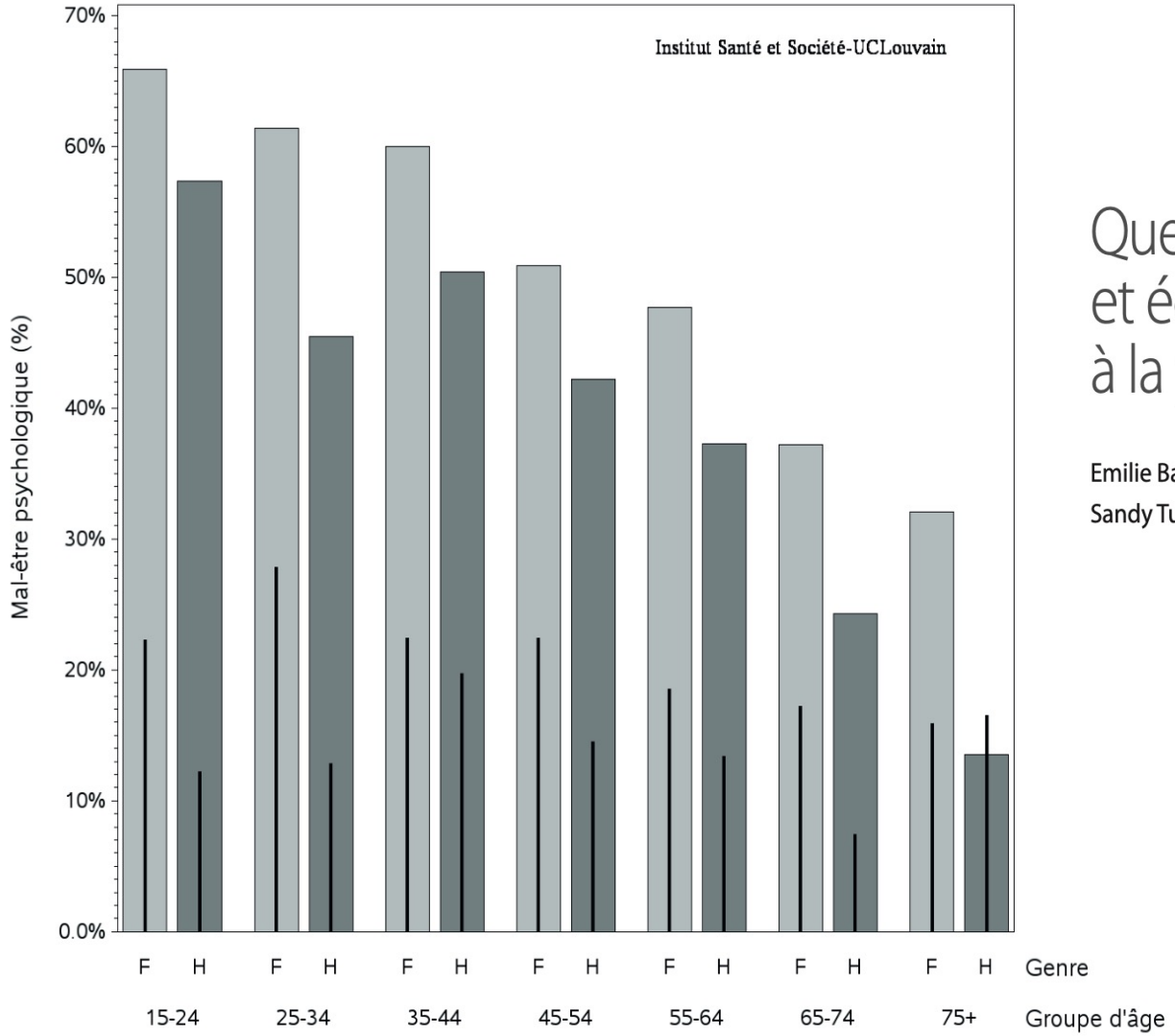
International Journal of
Social Psychiatry
2020, Vol. 66(4) 317–320
© The Author(s) 2020
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/0020764020915212
journals.sagepub.com/home/isp
SAGE

The outbreak of COVID-19 coronavirus and its impact on global mental health

Julio Torales[1], Marcelo O'Higgins[1], João Mauricio Castaldelli-Maia[2,3] and Antonio Ventriglio[4]

Comments: This outbreak is leading to additional health problems such as stress, anxiety, depressive symptoms, insomnia, denial, anger and fear globally. Collective concerns influence daily behaviors, economy, prevention strategies and decision-making from policy makers, health organizations and medical centers, which can weaken strategies of COVID-19 control and lead to more morbidity and mental health needs at global level.

FIGURE 1. Distribution du mal-être psychologique dans la population belge selon le sexe et la classe d'âge

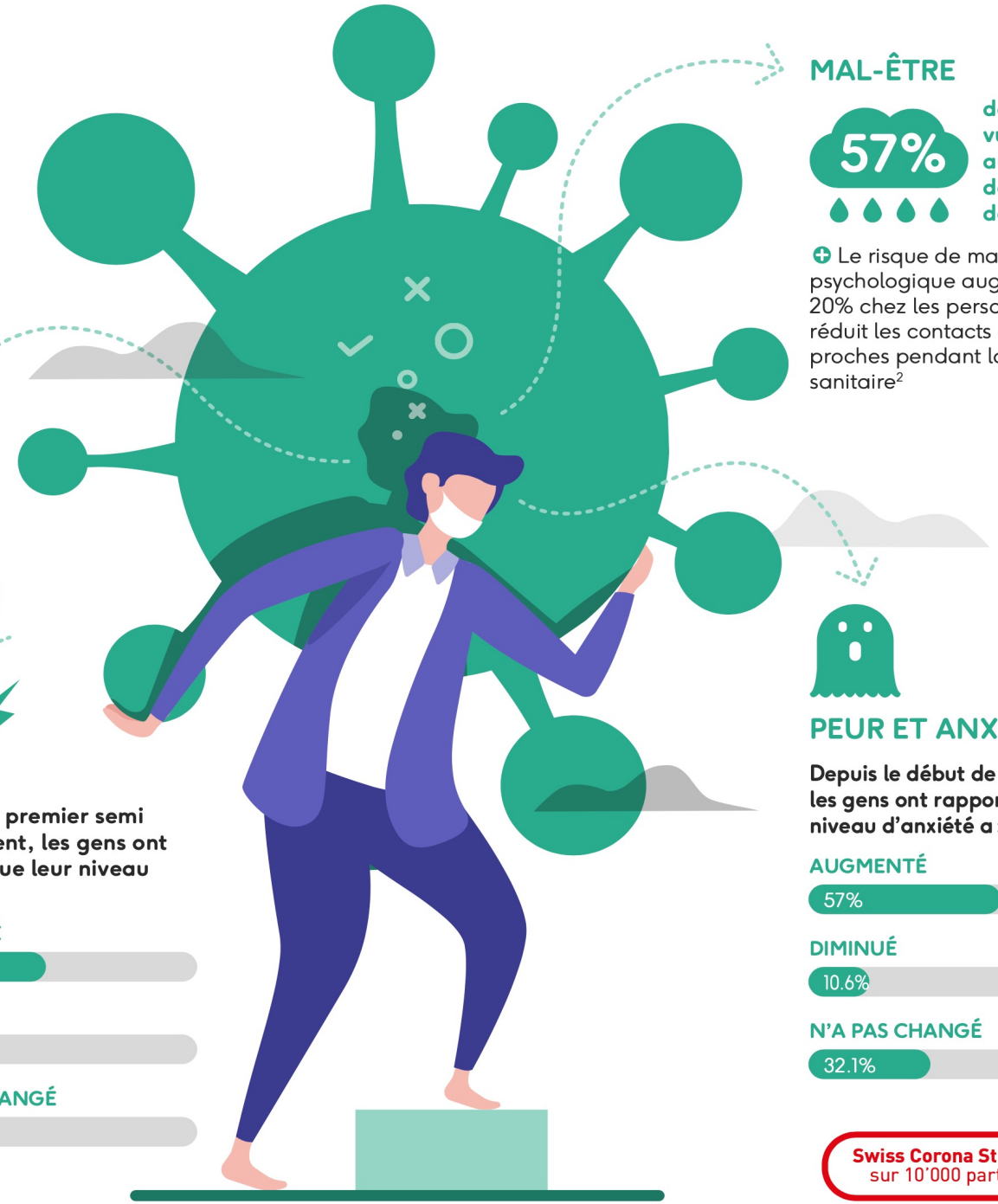


Quelques enseignements sur les impacts sociaux et économiques de la stratégie de réponse à la pandémie du coronavirus en Belgique

Emilie Banse[1], Alix Bigot[1], Christian De Valkeneer[2], Vincent Lorant[3], Olivier Luminet[1,4], Pablo Nicaise[3], Pierre Smith[3], Sandy Tubeuf[3,5], Amélie Wuillaume[6]

Les barres en gris clair et foncé correspondent aux résultats de l'enquête COVID et moi du samedi 21 mars 2020 (femmes-gris clair ; homme-gris foncé); les droites noires correspondent aux résultats de l'enquête de santé belge de 2018

minds | Promotion de la santé mentale Genève



MAL-ÊTRE

57% des gens ont vu une augmentation de symptômes dépressifs

➕ Le risque de mal-être psychologique augmente de 20% chez les personnes qui ont réduit les contacts avec leurs proches pendant la crise sanitaire[2]

STRESS

Pendant le premier semi -confinement, les gens ont rapporté que leur niveau stress a :

AUGMENTÉ
46.6%

DIMINUÉ
26%

N'A PAS CHANGÉ
24.4%

PEUR ET ANXIÉTÉ

Depuis le début de la pandémie, les gens ont rapporté que leur niveau d'anxiété a :

AUGMENTÉ
57%

DIMINUÉ
10.6%

N'A PAS CHANGÉ
32.1%

Swiss Corona Stress Study
sur 10'000 participant.e.s

Quels facteurs de risque favorisent le stress, le mal-être ou l'anxiété pendant la crise sanitaire et les périodes de semi-confinement ?

- **Peur d'attraper le virus**
- Poids de vivre seul
- Changements liés à l'école ou aux conditions de travail
- **Craintes pour l'avenir, peur de mourir**
- Peur qu'un proche meure du virus ou soit infecté
- **Réduction des contacts sociaux**
- Augmentation des contacts sociaux par téléphone ou écran
- **Augmentation de sa consommation de médias**
- Changement de routines de sommeil ou d'alimentation

Quels sont les facteurs aggravants ?

- **Durée de la quarantaine**
- Peur d'être infecté.e
- Frustration
- Ennui
- **Imprécisions des informations ou des directives communiquées**
- Pertes financières
- **Stigmatisation des personnes touchées par la maladie Covid-19 ou de certains comportements ou opinions**

Quels sont les facteurs de protection et comment réduire son anxiété face à la pandémie ?

- **Activité physique**
- Sentiment de sécurité en situation de confinement
- **Réduction de sa consommation de média**

- **Saluto-genèse !!!**

Publié le 05 juillet 2021

SOCIAL

LE COVID-19, UN CATACLYSME POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

Malgré la campagne de vaccination et la levée des restrictions sanitaires, la santé mentale des Français continue de se dégrader. 13 millions de personnes, soit un Français sur cinq est touché par un trouble psychique. Certaines entreprises proposent des aménagements pour alléger la pression, et vont même jusqu'à donner des jours de congés supplémentaires à leurs salariés mais ce sont les investissements sur la prévention et la détection des troubles qui pourra changer la donne à long terme.

novethic

Novethic est une filiale du Groupe Caisse des Dépôts.

Détresse psychologie et financière

La France compte aujourd'hui près de 10 millions de personnes pauvres, selon le Secours Catholique. Et la pandémie n'a rien arrangé, les associations d'aide aux plus démunis notent une augmentation significative des bénéficiaires de distribution alimentaire. D'après le dernier baromètre du Secours populaire, près de la moitié des Français craignent, avec la crise sanitaire et économique, de basculer dans la pauvreté. Chômage partiel, licenciement massif, faillite d'entreprises, perte de petits boulots étudiants… Les indicateurs sont au rouge et plongent une partie des Français dans l'incertitude quant à leur fin de mois.

Arrêts longue durée et difficultés des entreprises

Selon une enquête Ifop pour Malakoff Humanis, les arrêts maladie longue durée ont augmenté de 33 % dans le secteur privé en un an. Si certains étaient liés à la garde d'enfants du premier confinement, le taux de salariés arrêtés pour troubles psychologiques *"est passé de 9 % début 2020 à 14 % pendant le confinement puis à 18 % lors du déconfinement".* Des arrêts qui entraînent des *"difficultés de réorganisation"* pour plus de la moitié des entreprises, expliquent les auteurs du sondage. Un autre baromètre, d'Opinionway, confirme cette tendance et fait état d'une dégradation de la santé mentale des salariés dont 44 % se trouvent même en détresse psychologique.

«Il faut urgemment mettre fin au port du masque pour les enfants»

FIGAROVOX/TRIBUNE - Depuis le début de la crise sanitaire, le port du masque s'est généralisé partout et pour tout le monde. La psychothérapeute Marie-Estelle Dupont alerte sur ses effets psychologiques dramatiques pour les plus jeunes et insiste sur l'importance d'y mettre fin immédiatement.

Par Marie-Estelle Dupont
Publié le 25/05/2021 à 11:56, mis à jour le 25/05/2021 à 18:30

«Le masque s'est imposé partout sans que les pédiatres, psychologues et pédopsychiatres préoccupés par sa généralisation aux plus jeunes ne soient écoutés» *Adobe Stock*

> **Qu'un tout-petit ne voie que des visages masqués à la crèche est très préoccupant car ses interactions étant non verbales essentiellement, il est privé de repères essentiels.**
>
> Marie-Estelle Dupont

> **Peut-être pourrions-nous éviter de nous suicider socialement en créant une génération de handicapés affectifs qui pensent que se toucher est dangereux et ne se regardent plus?**
>
> Marie-Estelle Dupont

10/03/2021

Port du masque en crèche : “une catastrophe annoncée”, déplorent psychologues et pédopsychiatres dans une tribune

Depuis plus de neuf mois, les bébés gardés en collectivité sont entourés d’adultes masqués. Une “catastrophe annoncée” pour pédopsychiatres et psychologues, qui signent une tribune dans “Le Figaro”. Ils dénoncent l’inaction du gouvernement et énumèrent quatre mesures à appliquer d’urgence pour limiter la casse.

Des études alarmantes et robustes

Déplorant un sujet trop peu abordé, sinon balayé d’un revers de main par des phrases de type “les enfants s’adaptent très bien”, les spécialistes préfèrent parler de résilience. “*Les enfants vivent et progressent malgré les difficultés, mais chaque entrave à leur développement a un coût, que ce soit en termes de retard, de secteurs délaissés ou de poids émotionnel”*, alertent les signataires.

Les auteurs précisent que si leurs “*anticipations anxieuses*” du début de la pandémie pouvaient paraître hypothétiques, **des études et enquêtes ont depuis confirmé leurs craintes.**

Le neuropsychiatre auteur de la tribune cite notamment les travaux de chercheurs chinois qui, en juin 2020, ont publié une étude portant sur les effets délétères de l’épidémie de Sras de 2003 sur le développement de près de 15 000 enfants de 0 à 15 ans. **Retards langagiers, moteurs et sociaux ont été constatés.**

Plus récemment, en janvier 2021, l’Université de Grenoble a publié les résultats d’une enquête menée auprès de 600 professionnels de la petite enfance sur les effets du port du masque chez le tout-petit. Là encore, les observations confirment les craintes des professionnels sur l’impact du port du masque sur l’acquisition du langage, particulièrement chez les moins de 18 mois, et sur les attitudes socio-affectives des jeunes enfants.

WebMD

Child Suicides Rising During Lockdown

By Robert Preidt

HealthDay Reporter

WEDNESDAY, Feb. 10, 2021 (HealthDay News) -- Among the many dangers the coronavirus pandemic has brought, parents really need to be on the lookout for one in particular: an increased risk of suicide among vulnerable teens.

"We've seen an upsurge in really bad suicide attempts," and the pandemic is likely behind that increase, said Dr. Taranjeet Jolly, an adult and pediatric psychiatrist at Penn State Health's Milton S. Hershey Medical Center.

Social isolation during the pandemic can push youngsters with underlying mental health issues "over the edge," Jolly said in a Penn State Health news release.

Covid-19 : les hospitalisations en pédopsychiatrie ont explosé de 80%

Publié le 23/03/2021 17:02

Durée de la vidéo : 3 min.

Quotidien avec Yann Barthès - "On n’est pas des fous, on est des gens normaux avec des difficultés" : la détresse insoutenable des 6-12 ans

Avec la crise du Covid, le moral des Français est au plus bas. Les jeunes enfants sont eux aussi particulièrement touchés. Depuis l’arrivée du Covid, les demandes d’admission explosent dans les hôpitaux pédopsychiatriques. Sophie Dupont a pu recueillir le témoignage des professionnels de santé et des enfants à l’hôpital de la Pitié-Salpêtrière. Le confinement, la fermeture des écoles, le stress du Covid les ont bouleversés. Ils ont entre 6 et 12 ans, présentent des troubles anxieux ou souffrent de dépression, parfois associée à des envies suicidaires.

Quotidien avec Yann Barthès a été diffusé sur TMC le jeudi 11 février 2021, 20H06.

frontiers in Psychology

SYSTEMATIC REVIEW
published: 14 July 2021
doi: 10.3389/fpsyg.2021.669119

Review > Front Psychol. 2021 Jul 14;12:669119. doi: 10.3389/fpsyg.2021.669119.
eCollection 2021.

Impact of the COVID-19 Pandemic on the Mental Health of College Students: A Systematic Review and Meta-Analysis

Yang Li [1 2], Aiwen Wang [1 2], Yalin Wu [3], Nana Han [1 2], Huiming Huang [1 2]

Conclusions: The meta-analysis results presented that the prevalence of depression (39%) or anxiety (36%) among college students greatly increased during the COVID-19 pandemic. In addition, the mental health of college students is affected by the nations and the survey date. It was necessary to take measures to reduce mental health risks during the pandemic.

Keywords: COVID-19, mental health, college students, depression, anxiety, meta-analysis

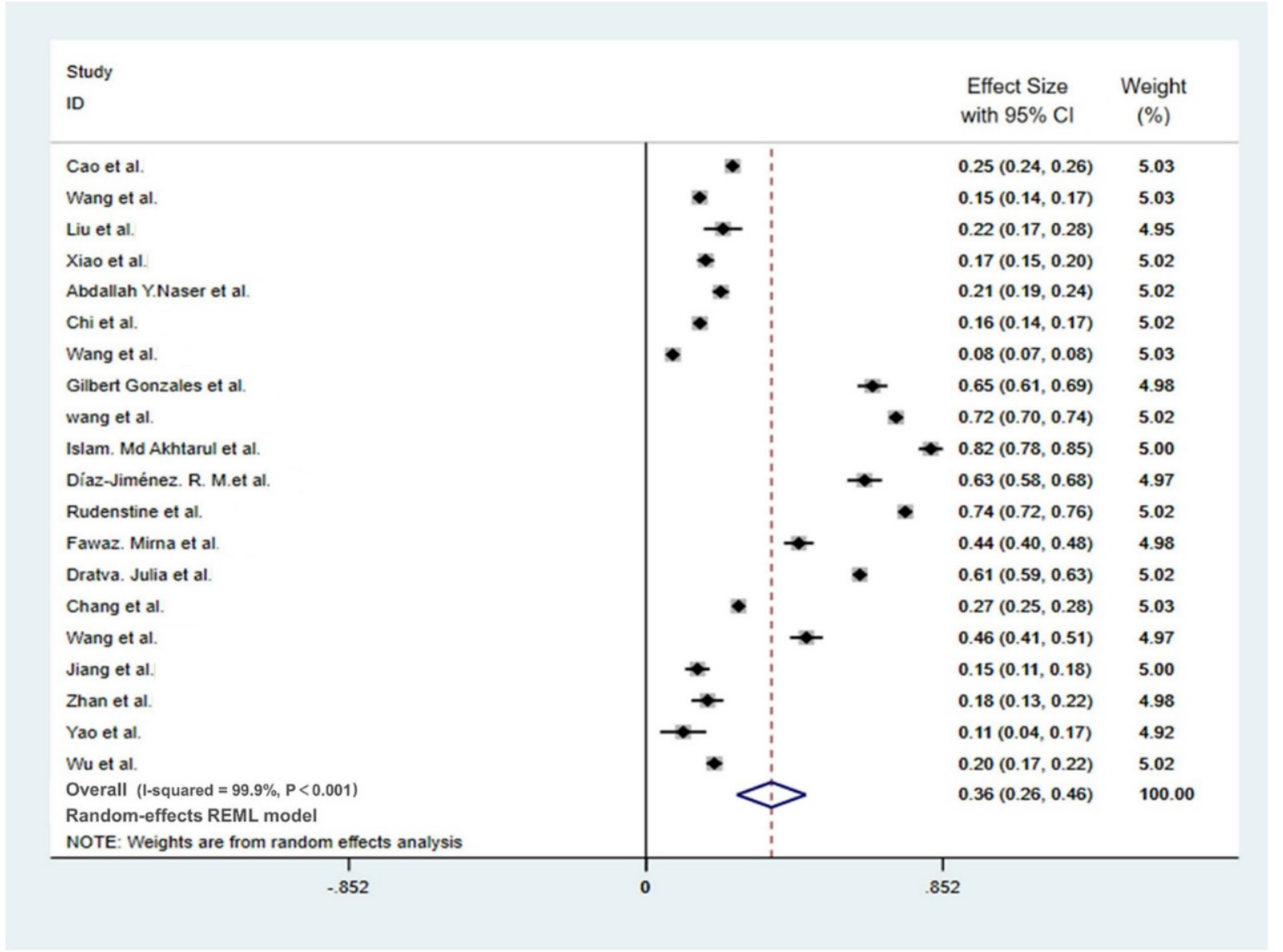


FIGURE 3 | Meta-analysis of anxiety in college students during the COVID-19 pandemic.

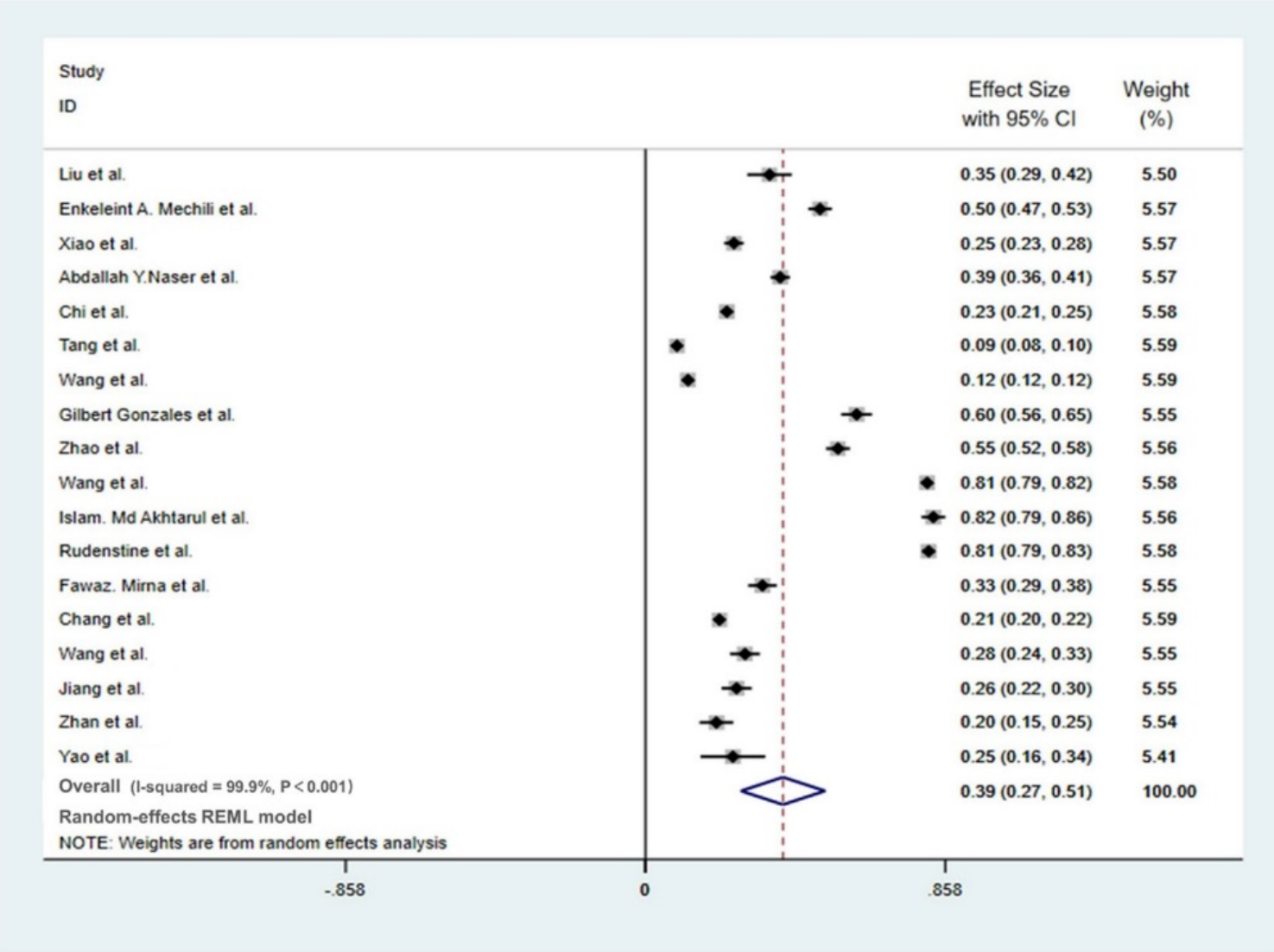


FIGURE 2 | Meta-analysis of depression in college students during the COVID-19 pandemic.

TABLE 5 | A list of investigation of psychological problems.

Psychological problems	Researches	Participants	Patients	Analytical method	Effect size
Depression	19	386,806	37,714	[1]Meta-analysis	39% (95% CI: 27–51%)
Anxiety	21	74,203	13,746	[2]Meta-analysis	36% (95% CI: 26–46%)
Stress	4	305,244	56,239	NMA	6.39–21.65%
PTSD	3	308,690	99,961	NMA	2.70–32.74%
Suicide	2	325,520	23,299	NMA	7.09–18.02%
Fear	2	3,981	452	NMA	12.52%
Panic	1	3,611	737	NMA	20.41%
PTG	1	2,038	1,363	NMA	66.88%
PD	1	477	290	NMA	60.80%
RESE	1	323,489	NM	NMA	[3]None
Somatic Symptom	1	84	9	NMA	10.71%
Tired	1	3,611	731	NMA	20.24%
Sleeplessness	1	304,167	9,752	NMA	3.21%
Self-perceived Mental Health	1	304,167	1,565	NMA	0.51%

*[1]Meta-analysis was shown in **Figure 2**.*
*[2]Meta-analysis was shown in **Figure 3**.*
[3]There was no effective effector.
NM, not mentioned; NMA, no merge analysis; PTSD, posttraumatic stress disorder; PTG, posttraumatic growth; PD, psychological distress; RESE, regulatory emotional self-efficacy.

Canadian Psychiatric Association
Association des psychiatres du Canada

Original Research

The Canadian Journal of Psychiatry / La Revue Canadienne de Psychiatrie
2021, Vol. 66(1) 34-42
© The Author(s) 2020
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/0706743720963917
TheCJP.ca | LaRCP.ca
SAGE

Association entre la fréquence de consultation des médias d'information et la détresse psychologique chez les femmes enceintes durant la pandémie de COVID-19

Association between news media consulting frequency and psychological distress in pregnant women during the COVID-19 pandemic

Roxanne Lemieux, Ph.D[1,2,3], Julia Garon-Bissonnette, BA[2,3,4,5], Mathilde Loiselle, BA[2,3,4], Élodie Martel, BA[2,3,4], Christine Drouin-Maziade, D.Psy[1,2], and Nicolas Berthelot, Ph.D[1,2,3,5]

Résultats : Une ANCOVA contrôlant pour l'âge, l'âge gestationnel, le niveau d'éducation, le revenu familial annuel et la présence d'un trouble mental diagnostiqué au moment de la participation à l'étude montre que la fréquence d'exposition aux médias d'information est significativement associée à la sévérité de la détresse psychologique chez les femmes enceintes au moment de la pandémie de COVID-19, $F(3,998) = 27,02$, $p < 0,001$, η^2 partiel $= 0,08$. Selon les comparaisons de moyennes a posteriori, des taux plus élevés de détresse psychologique s'observent dès que l'exposition aux médias d'information dépasse une fois par jour (tailles de l'effet entre 0,38 et 0,81).

Conclusions : Plus les femmes enceintes consultent les médias d'information pendant la pandémie de COVID-19, plus elles sont sujettes à présenter de la détresse psychologique. Les résultats offrent un des premiers appuis empiriques aux recommandations de l'Organisation mondiale de la santé, du gouvernement du Canada et d'associations de psychiatres encourageant la population à limiter sa consultation des médias d'information durant la pandémie de COVID-19.

Disaster Med Public Health Prep. 2013 Feb;7(1):105-10. doi: 10.1017/dmp.2013.22.

Posttraumatic stress disorder in parents and youth after health-related disasters

Ginny Sprang, Miriam Silman

Disease-containment measures such as quarantine and isolation can be traumatizing to a significant portion of children and parents. Criteria for PTSD was met in 30% of isolated or quarantined children based on parental reports, and 25% of quarantined or isolated parents (based on self-reports).

Conclusions

These findings indicate that pandemic disasters and subsequent disease-containment responses may create a condition that families and children find traumatic. Because pandemic disasters are unique and do not include congregate sites for prolonged support and recovery, they require specific response strategies to ensure the behavioral health needs of children and families. Pandemic planning must address these needs and disease-containment measures. (*Disaster Med Public Health Preparedness*. 2013;7:105-110)

L'Encéphale

Volume 46, Issue 3, Supplement, June 2020, Pages S43-S52

Article de recherche

Conséquences psychopathologiques du confinement

Psychopathological consequences of confinement

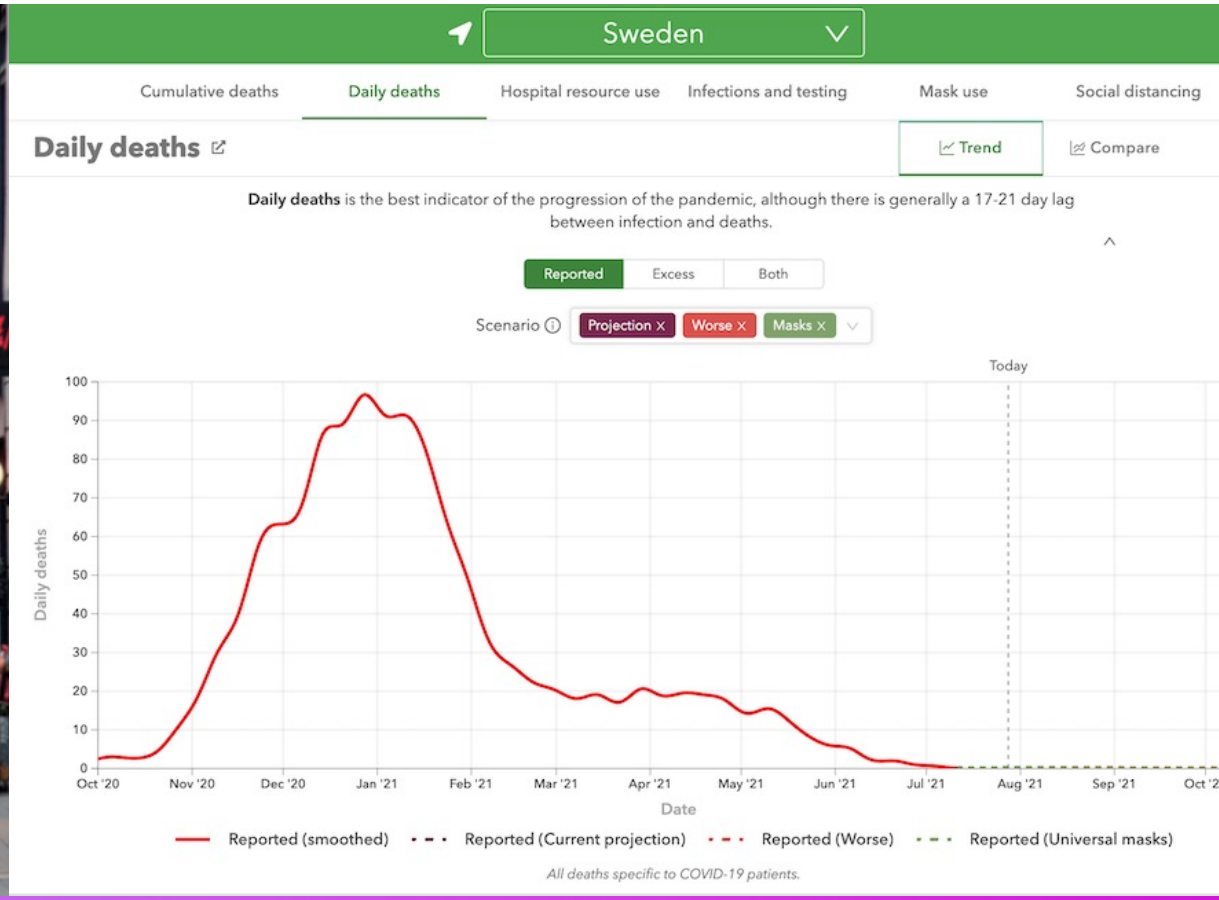
A. Mengin [a], M.C. Allé [b, c], J. Rolling [d], F. Ligier [e], C. Schroder [f, g], L. Lalanne [h], F. Berna [b, f], R. Jardri [i], G. Vaiva [j], P.A. Geoffroy [k, l], P. Brunault [m], F. Thibaut [n], A. Chevance [o], A. Giersch [b, f]

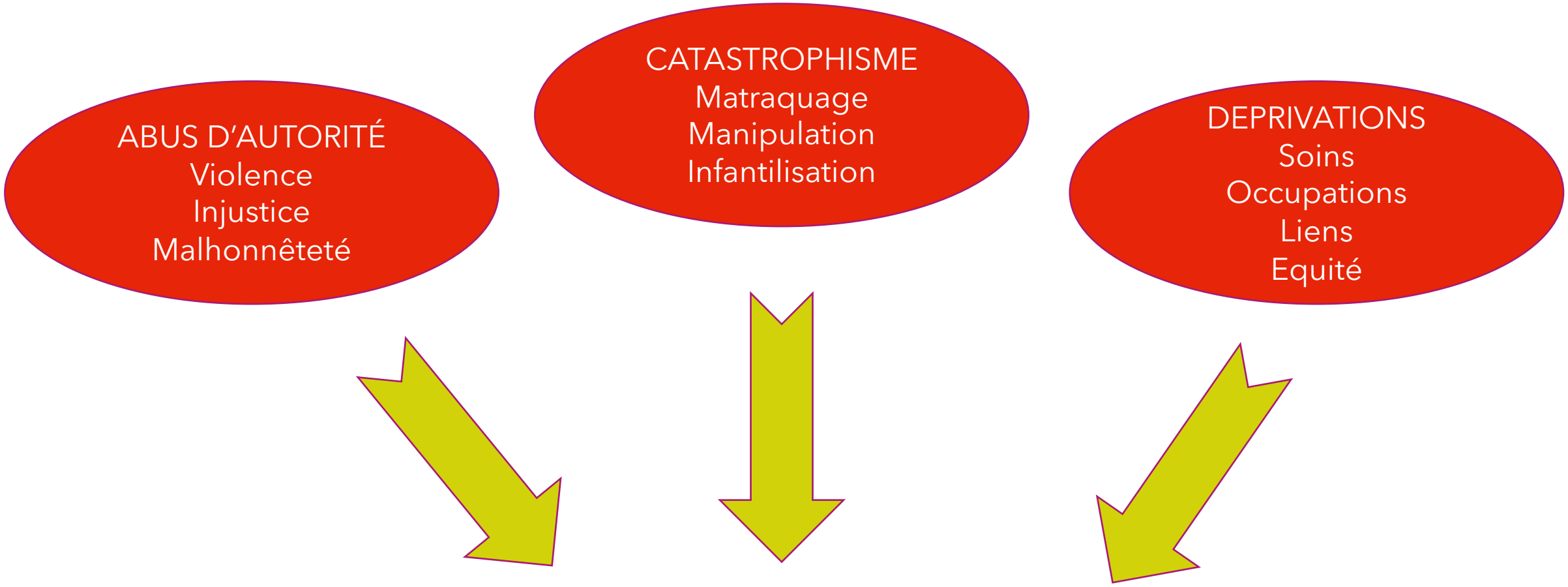
Not a shred of doubt: Sweden was right

Eyal Shahar May 27 · 6 min read

Eyal Shahar

Professor Emeritus of Public Health (University of Arizona); MD (Tel-Aviv University, Israel); MPH, Epidemiology (University of Minnesota)




ABUS D'AUTORITÉ
Violence
Injustice
Malhonnêteté
CATASTROPHISME
Matraquage
Manipulation
Infantilisation
DEPRIVATIONS
Soins
Occupations
Liens
Equité

PATHOGÉNIE

Études & Résultats

DIRECTION DE LA RECHERCHE, DES ÉTUDES, DE L'ÉVALUATION ET DES STATISTIQUES

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Drees

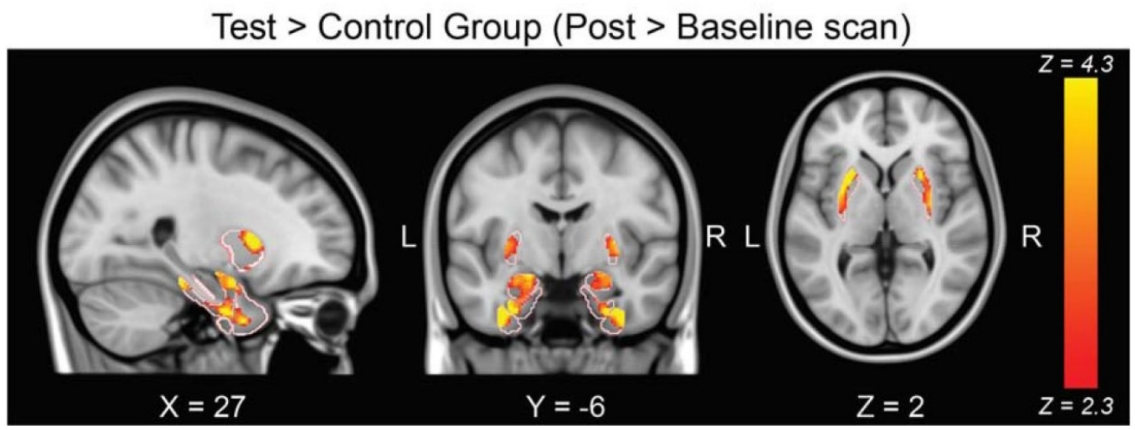
PANEL D'OBSERVATION des pratiques et des conditions d'exercice en Médecine Générale
DREES
ORS
URPS Médecins Libéraux

mars
2021
numéro
1186

Confinement de novembre-décembre 2020 : une hausse des demandes de soins liés à la santé mentale

Le confinement provoque un changement dans les zones du cerveau régulant le stress et l'anxiété, d'après une étude de l'Université de Tel-Aviv

Des chercheurs de l'Université de Tel-Aviv ont réalisé des IRM sur le cerveau de 50 sujets jeunes (âgés de 30 ans en moyenne) et en bonne santé, avant et après le confinement, et ont constaté une augmentation significative du volume de l'amygdale, zone responsable de la régulation émotionnelle dans le cerveau. Selon eux, ces résultats témoignent probablement de l'incertitude, la tension et l'anxiété ressenties par les participants lors de la première vague de l'épidémie et du confinement, et ils recommandent aux décideurs de prendre en considération les aspects psychologiques de la pandémie, et pas seulement ses implications sanitaires et économiques.

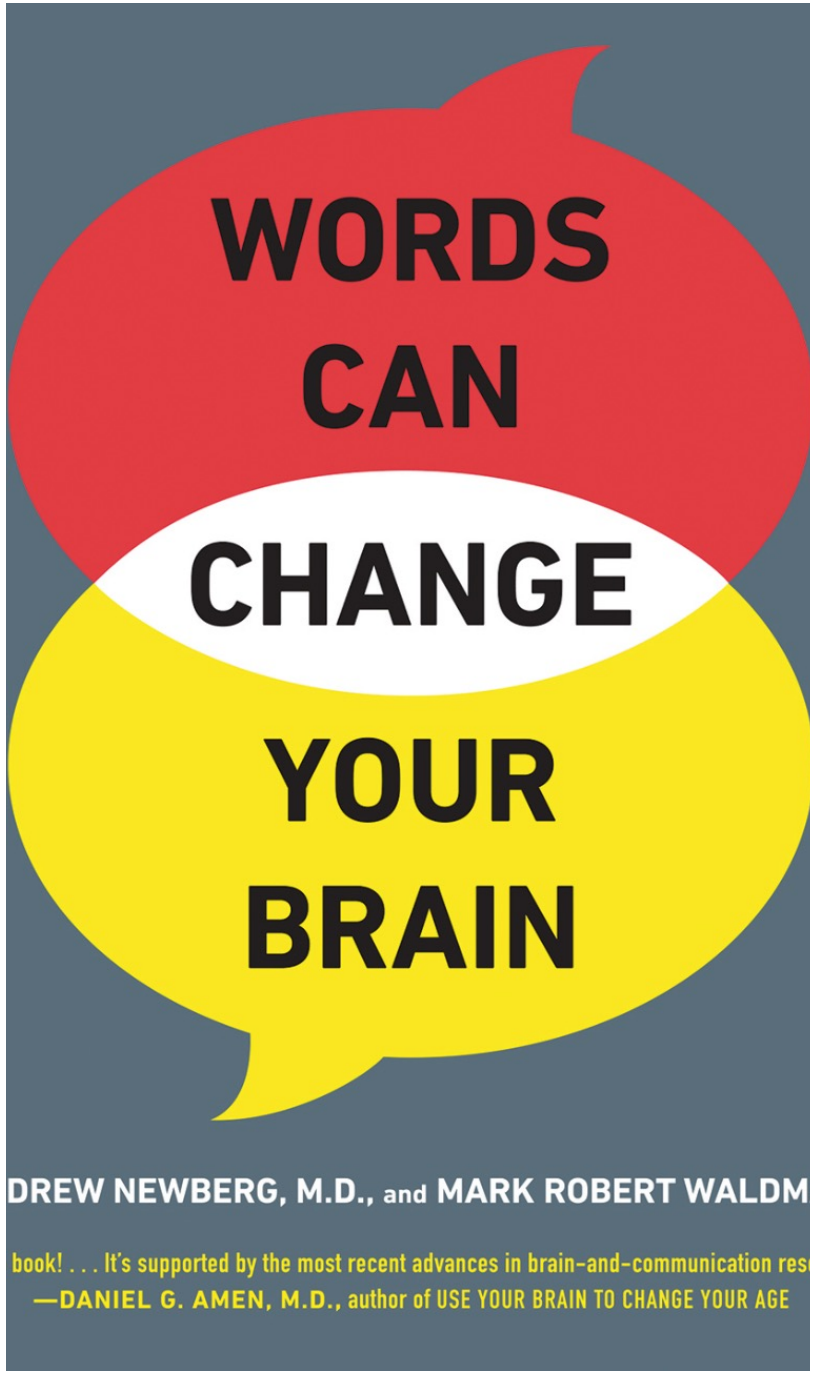


L'étude a été dirigée par le Prof. Yaniv Assaf de l'École de neurobiologie, biochimie et biophysique et du Centre de neuroimagerie informatique de l'Ecole des Neurosciences, en collaboration avec le Dr. Tom Schonberg, le Dr. Ido Tavor de la Faculté de médecine, et les doctorants Tom Salomon Adi Cohen, Gal Ben-Zvi, Rani Gera, Shiran Oren, Dana Roll, Gal Rozik, Anastasia Sally, Niv Tik et Galia Tsarfaty.

Capture d'écran d'un épisode de la série Black Mirror.

ACTUALITÉ

Les nouvelles technologies nous rendent-elles fous ?


WORDS
CAN
CHANGE
YOUR
BRAIN
DREW NEWBERG, M.D., and MARK ROBERT WALDM
book! . . . It's supported by the most recent advances in brain-and-communication res
—DANIEL G. AMEN, M.D., author of USE YOUR BRAIN TO CHANGE YOUR AGE

PANDÉMIE...

NON

Peur

Viol

Pédophilie

Maladie

Guerre

Mort

Terrorisme

Donald Trump

Received: 9 March 2020 | Revised: 16 June 2020 | Accepted: 24 June 2020

DOI: 10.1002/hbm.25128

RESEARCH ARTICLE

WILEY

Negative content enhances stimulus-specific cerebral activity during free viewing of pictures, faces, and words

Lea Marie Reisch[1,2] | Martin Wegrzyn[1] | Friedrich G. Woermann[2] | Christian G. Bien[2] | Johanna Kissler[1]

[1]Department of Psychology, University of Bielefeld, Bielefeld, Germany

[2]Epilepsy Centre Bethel, Krankenhaus Mara, Bielefeld, Germany

Correspondence
Lea Marie Reisch, Department of Psychology, University of Bielefeld, Bielefeld, Germany.
Email: marie.reisch@uni-bielefeld.de

Funding information
Deutsche Forschungsgemeinschaft, Grant/Award Numbers: KI1286/6-1, BI1254/8-1

Abstract

Negative visual stimuli have been found to elicit stronger brain activation than do neutral stimuli. Such emotion effects have been shown for pictures, faces, and words alike, but the literature suggests stimulus-specific differences regarding locus and lateralization of the activity. In the current functional magnetic resonance imaging study, we directly compared brain responses to passively viewed negative and neutral pictures of complex scenes, faces, and words (nouns) in 43 healthy participants (21 males) varying in age and demographic background. Both negative pictures and faces activated the extrastriate visual cortices of both hemispheres more strongly than neutral ones, but effects were larger and extended more dorsally for pictures, whereas negative faces additionally activated the superior temporal sulci. Negative words differentially activated typical higher-level language processing areas such as the left inferior frontal and angular gyrus. There were small emotion effects in the

AMOUR

BONTE

JOIE

PAIX

AMITIE

SINCERITE

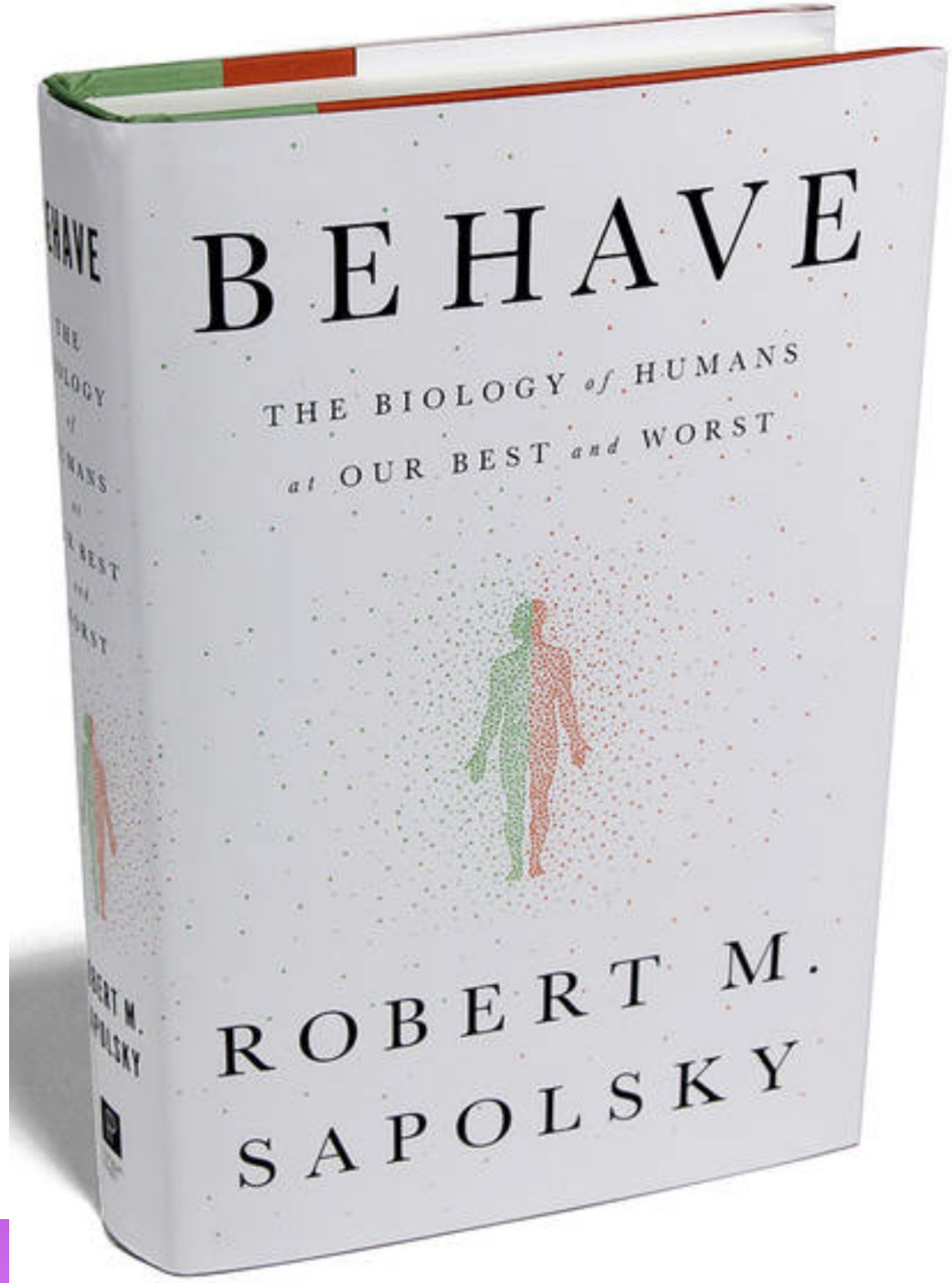
TALEK BABOON PROJECT

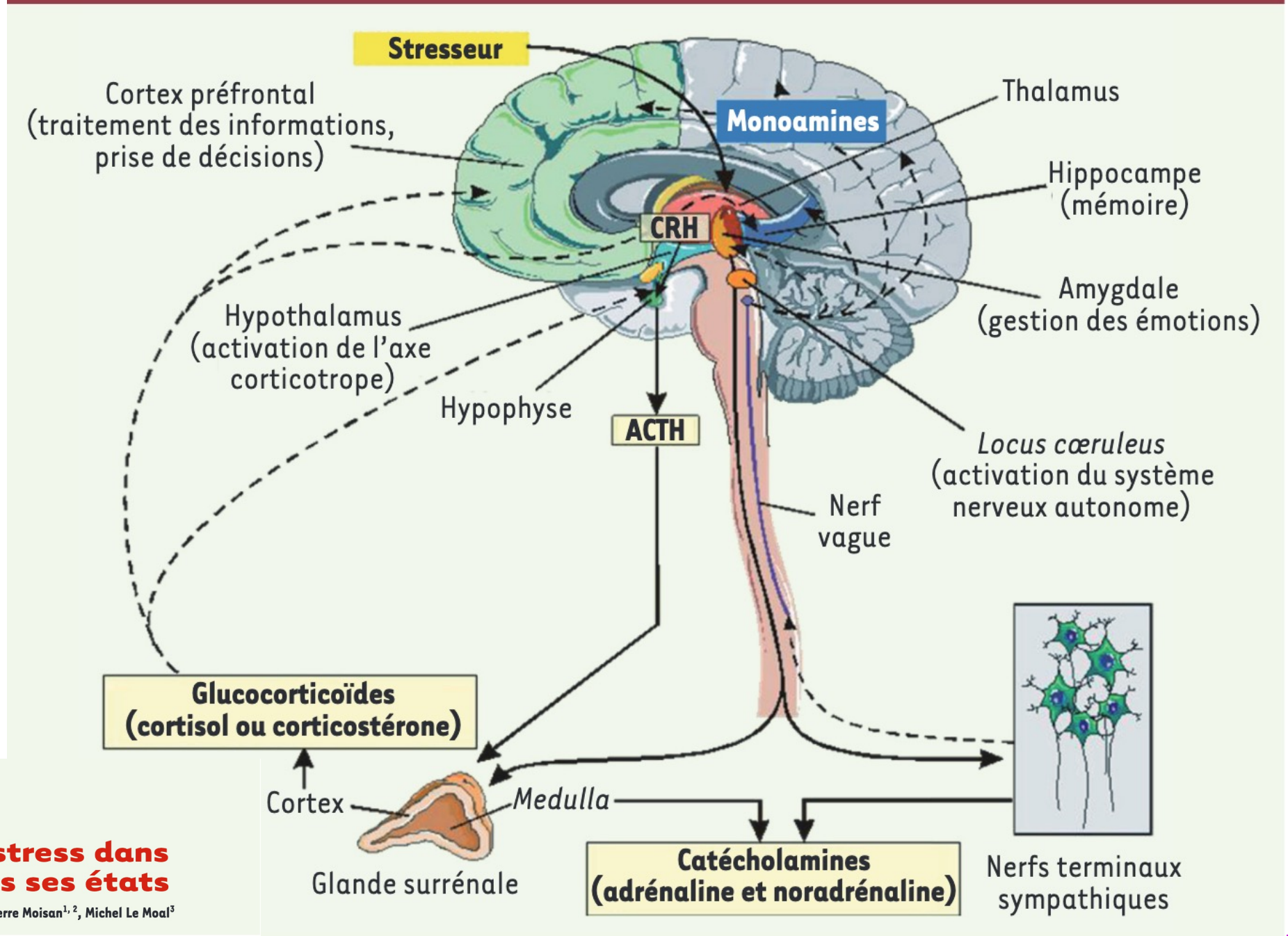
Robert M.
Sapolsky

Perché alle zebre non viene l'ulcera?

La più istruttiva e divertente guida allo stress e alle malattie che produce. Con tutte le soluzioni per vincerlo

CASTELVECCHI





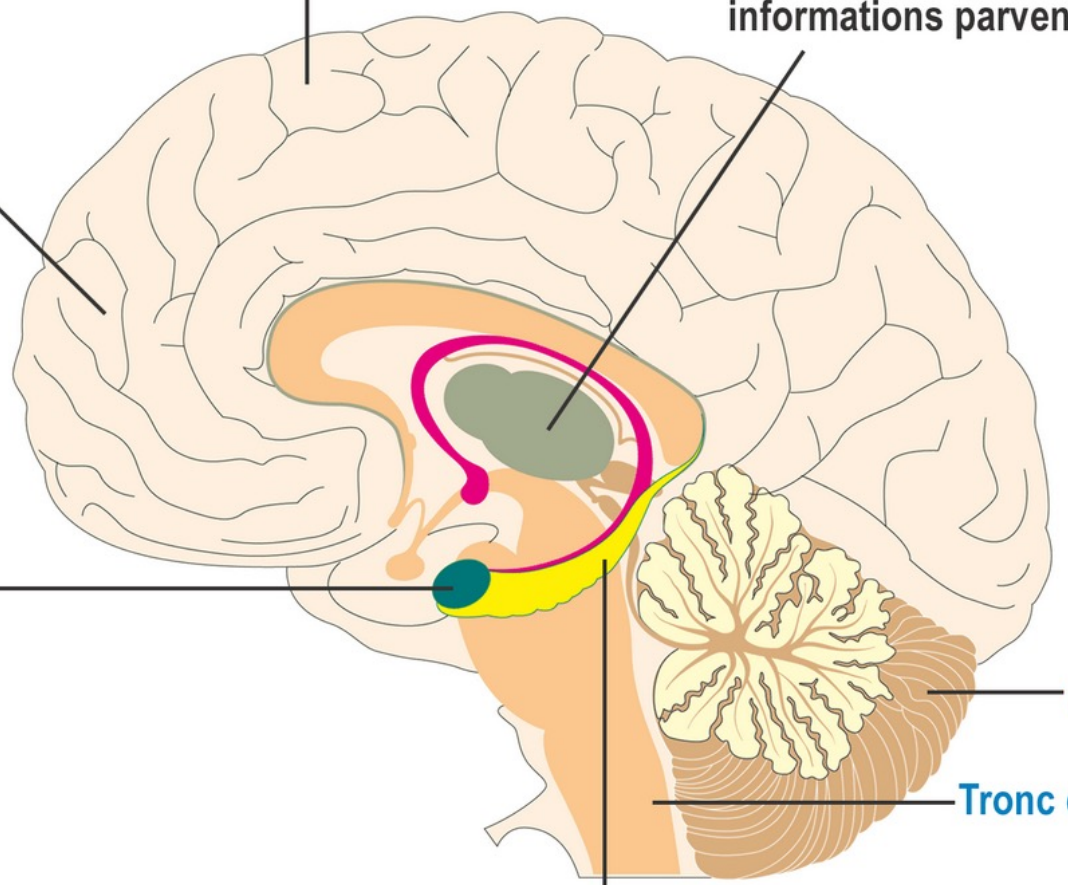
médecine/sciences 2012 ; 28 : 612-7

Le stress dans tous ses états

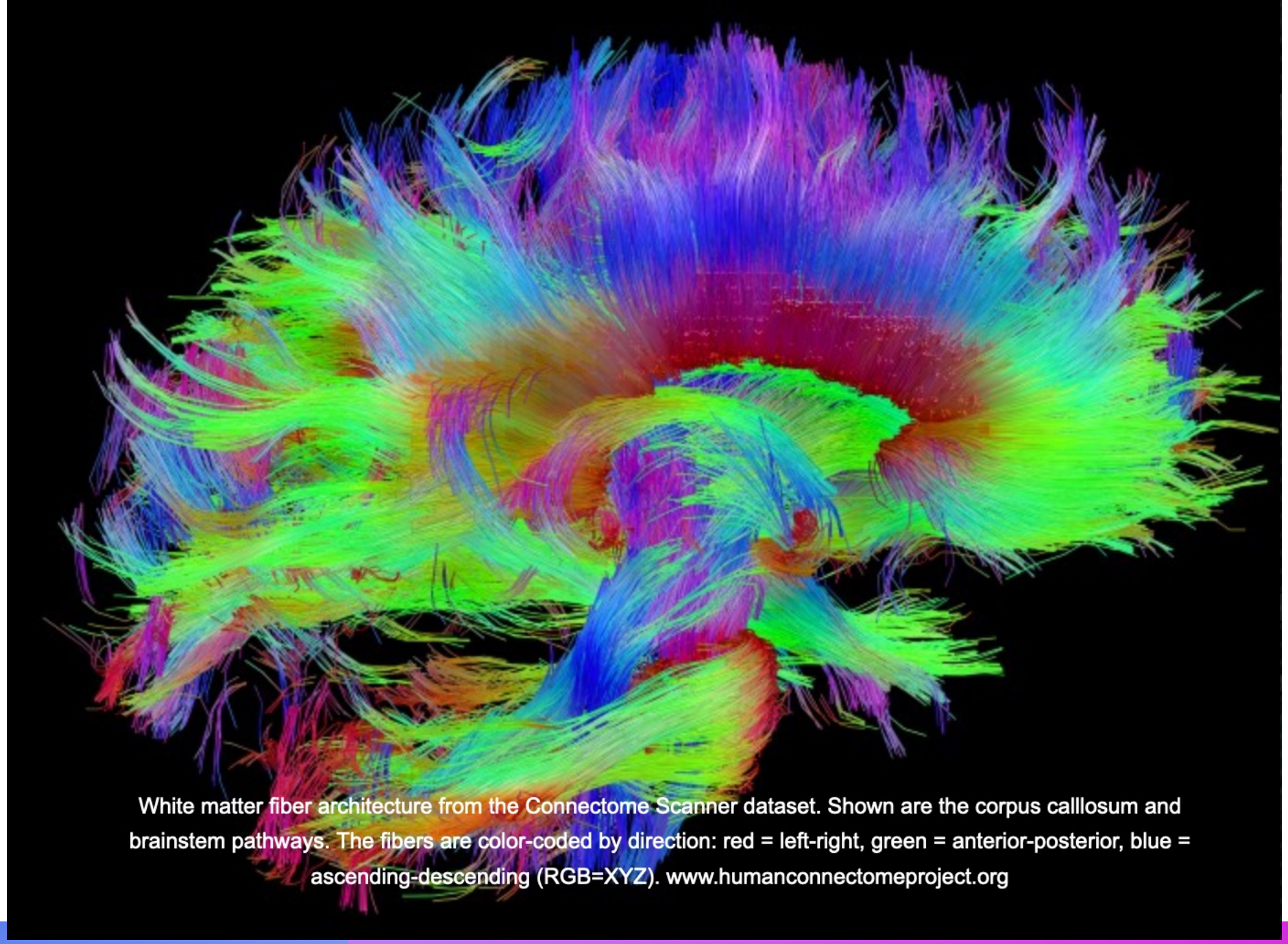
Marie-Pierre Moisan[1, 2], Michel Le Moal[3]

Cortex préfrontal
Agit de manière dysfonctionnelle en cas de fortes réactions anxieuses

Noyau amygdalien (amygdale)
Est à l'origine de réactions neurovégétatives autonomes, hormonales et comportementales en cas d'anxiété; constitue le siège probable de la phobie acquise et des réactions de stress post-traumatiques



Représentation schématique des régions cérébrales impliquées dans les mécanismes de l'anxiété



White matter fiber architecture from the Connectome Scanner dataset. Shown are the corpus calllosum and brainstem pathways. The fibers are color-coded by direction: red = left-right, green = anterior-posterior, blue = ascending-descending (RGB=XYZ). www.humanconnectomeproject.org

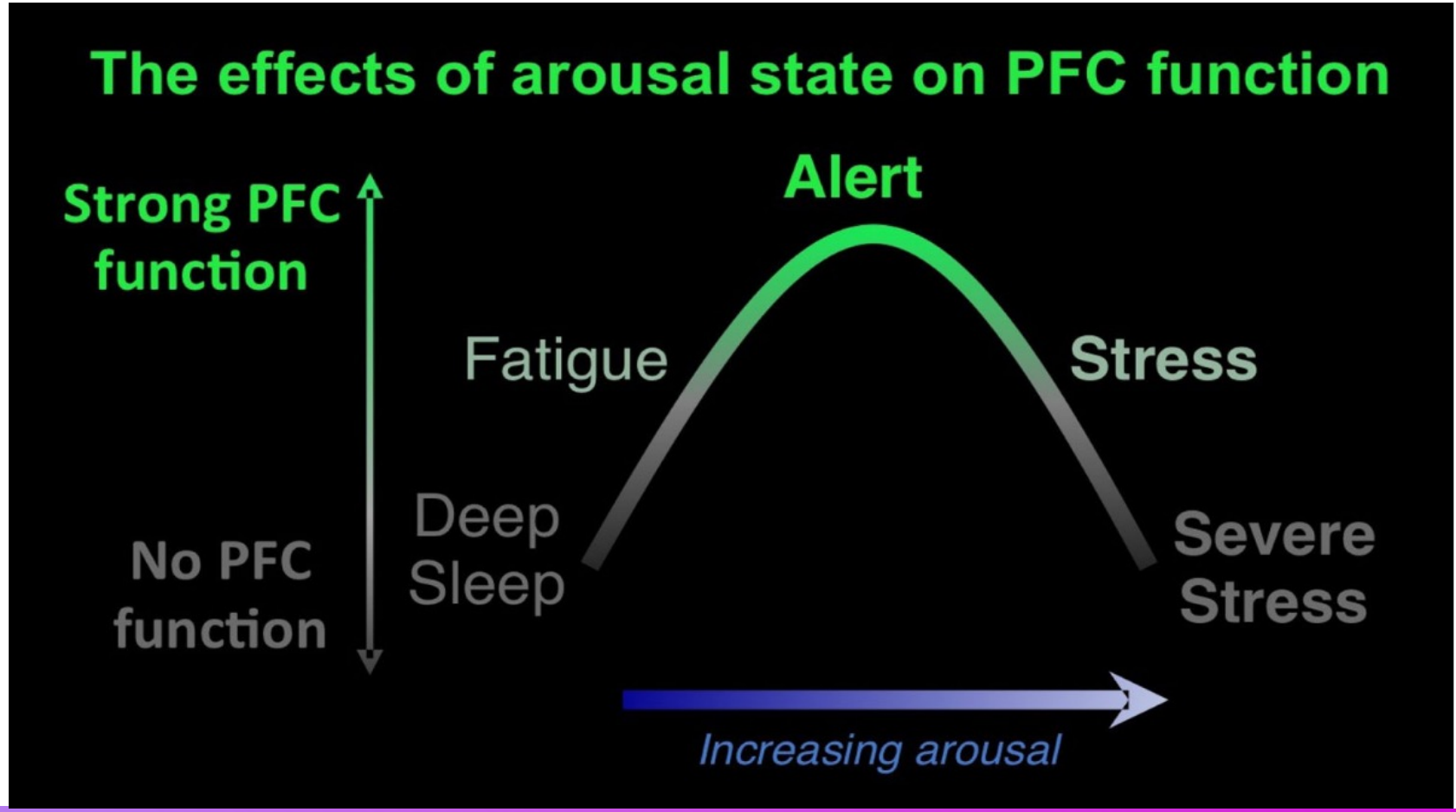
Review > Nat Rev Neurosci. 2009 Jun;10(6):410-22. doi: 10.1038/nrn2648.

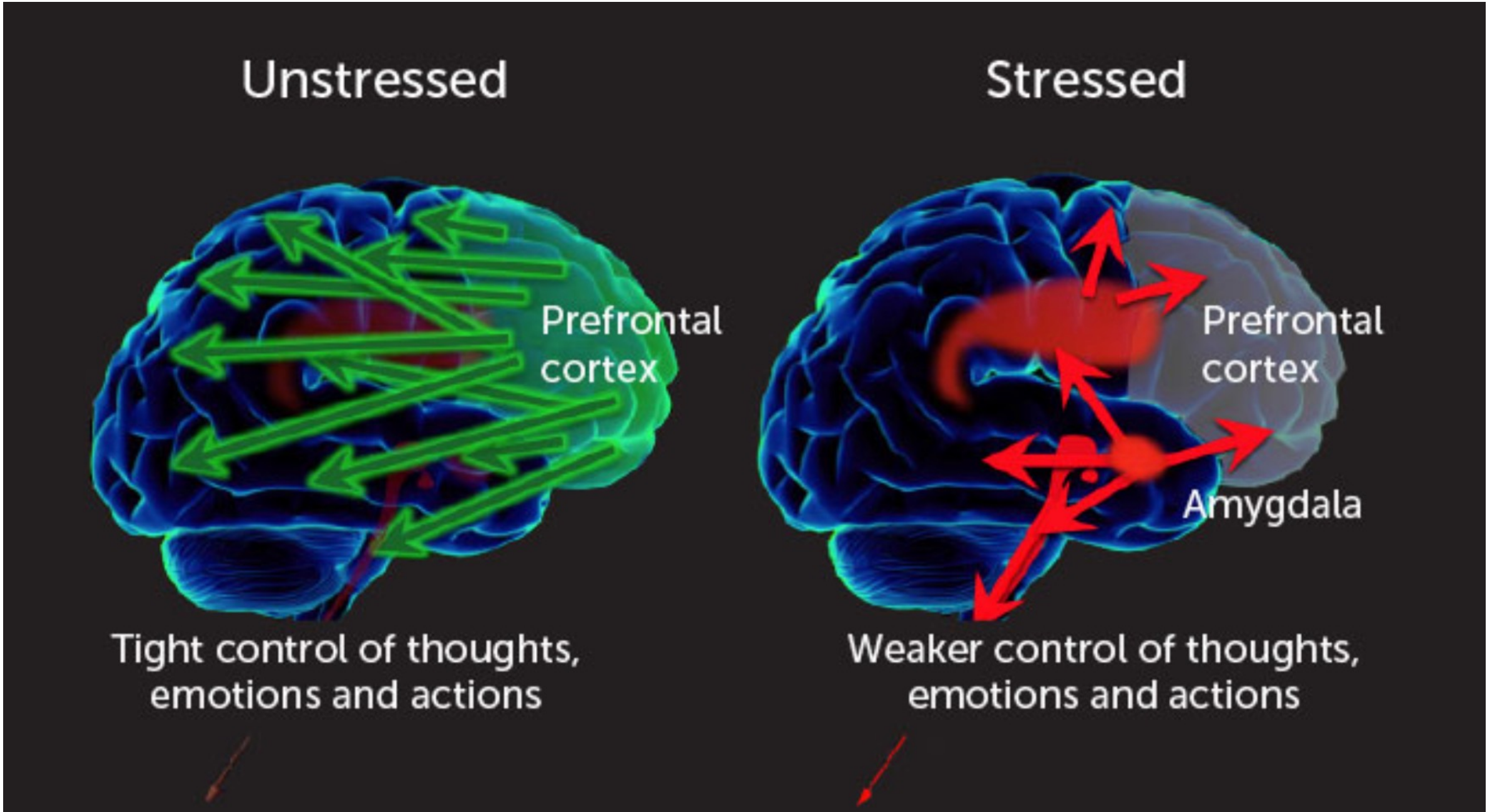
Stress signalling pathways that impair prefrontal cortex structure and function

Amy F T Arnsten [1]

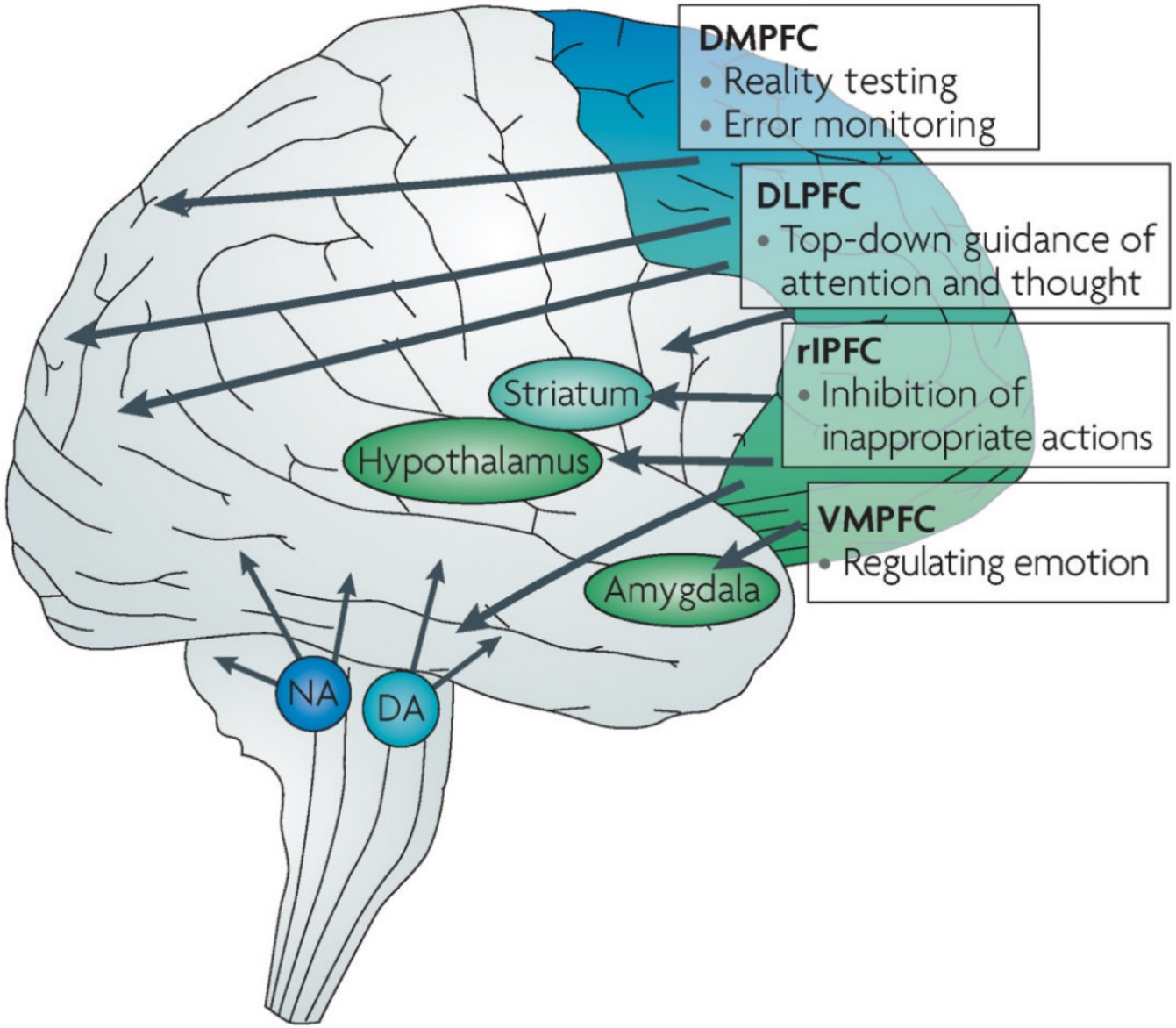
Affiliations + expand

PMID: 19455173 PMCID: PMC2907136

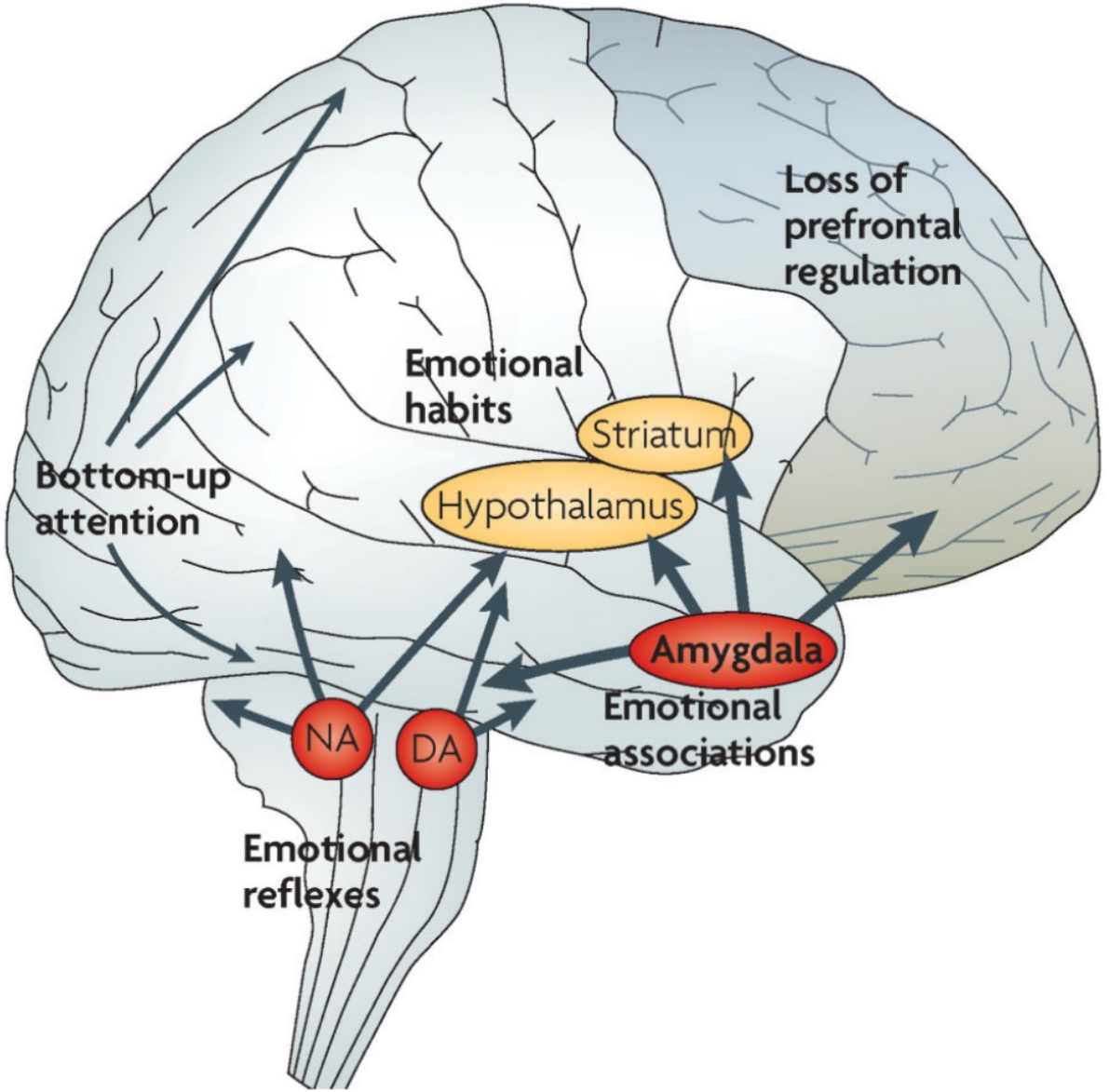



Unstressed
Stressed
Prefrontal cortex
Prefrontal cortex
Amygdala
Tight control of thoughts, emotions and actions
Weaker control of thoughts, emotions and actions

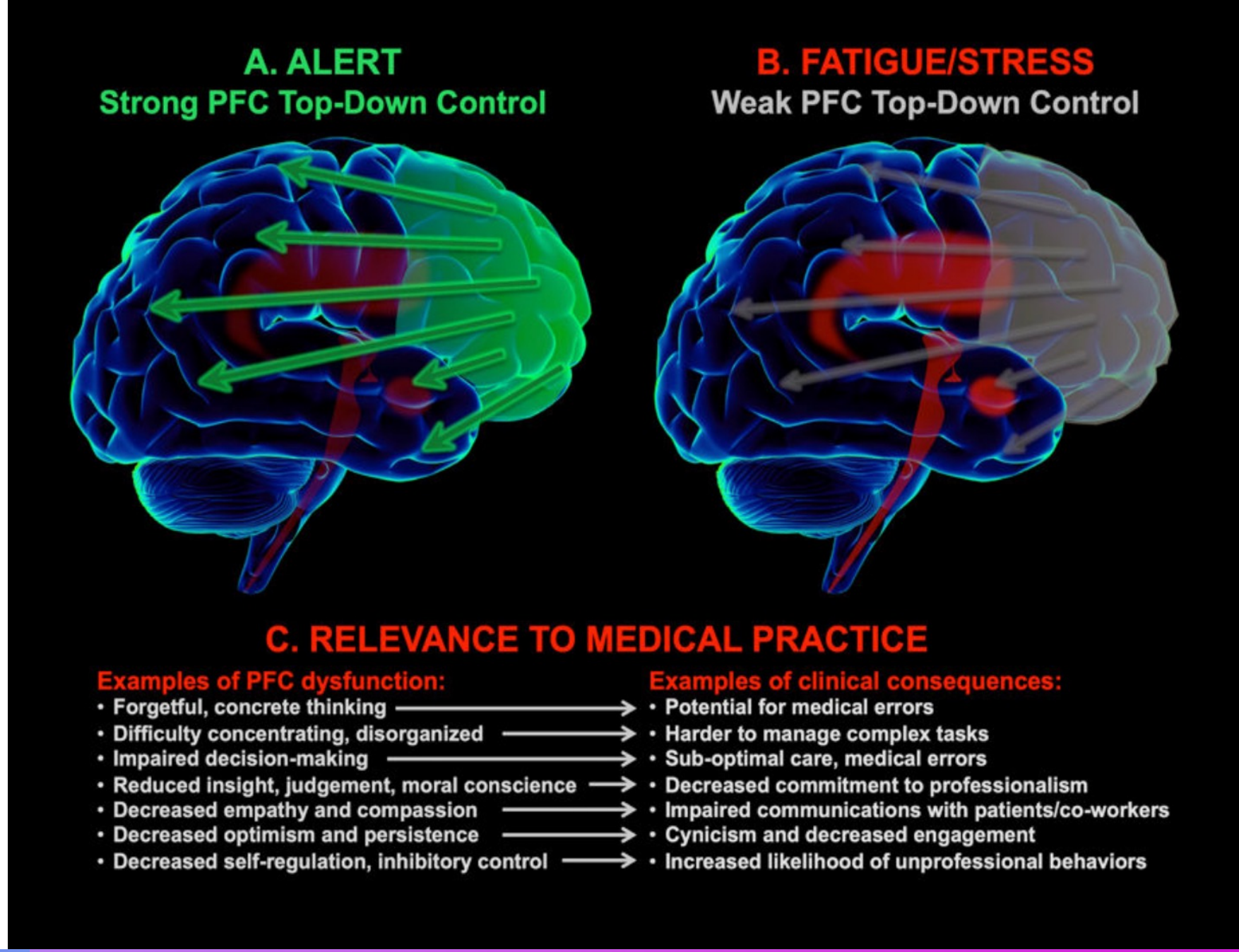
a Prefrontal regulation during alert, non-stress conditions



b Amygdala control during stress conditions



- Oublis, pensée concrète
- Difficulté à se concentrer, désorganisation
- Prise de décision altérée
- Perte de lucidité, de capacité de jugement et de moralité
- Baisse de l'empathie et de la compassion
- Optimisme et persévérance réduits
- Autorégulation et contrôle inhibiteur amoindris



brain sciences

MDPI

Review

Loss of Prefrontal Cortical Higher Cognition with Uncontrollable Stress: Molecular Mechanisms, Changes with Age, and Relevance to Treatment

Dibyadeep Datta and Amy F. T. Arnsten *

Department Neuroscience, Yale Medical School, New Haven, CT 06510, USA; Dibyadeep.datta@yale.edu

* Correspondence: amy.arnsten@yale.edu; Tel.: +1-203-785-4431; Fax: +1-203-785-5263

frontiers in Oncology

Front Oncol. 2020; 10: 1492.
Published online 2020 Aug 19. doi: 10.3389/fonc.2020.01492

PMCID: PMC7466429
PMID: 32974180

Chronic Stress Promotes Cancer Development

Shirui Dai,[1,2,3] Yongzhen Mo,[2] Yumin Wang,[2] Bo Xiang,[1,2,3] Qianjin Liao,[1,2] Ming Zhou,[1,2,3] Xiaoling Li,[1,2,3] Yong Li,[4] Wei Xiong,[1,2,3] Guiyuan Li,[1,2,3] Can Guo,[1,2,3] and Zhaoyang Zeng[1,2,3,*]

Neurobiol Stress. 2018 Nov; 9: 9–21.
Published online 2018 May 19. doi: 10.1016/j.ynstr.2018.05.003

PMCID: PMC6035903
PMID: 29992181

Chronic stress as a risk factor for Alzheimer's disease: Roles of microglia-mediated synaptic remodeling, inflammation, and oxidative stress

Kanchan Bisht,[a] Kaushik Sharma,[a] and Marie-Ève Tremblay[a,b,*]

Chronic stress, glucocorticoid receptor resistance, inflammation, and disease risk

Sheldon Cohen, Denise Janicki-Deverts, William J. Doyle, Gregory E. Miller, Ellen Frank, Bruce…

+ See all authors and affiliations

PNAS April 17, 2012 109 (16) 5995-5999; https://doi.org/10.1073/pnas.1118355109

Immunology

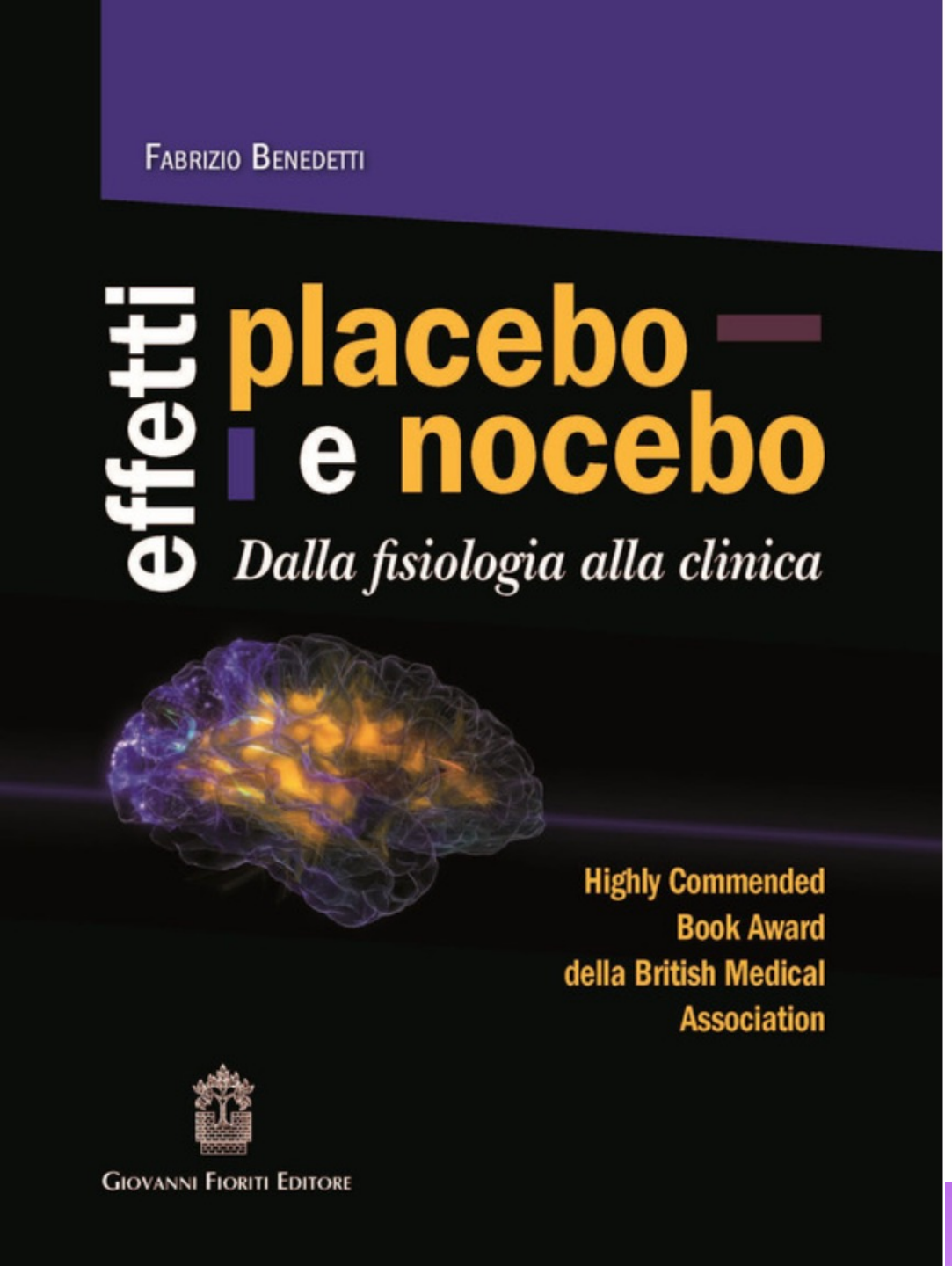
With stress comes inflammation

Nature **486**, 9 (2012) | Cite this article

682 Accesses | **11** Altmetric | Metrics

Highly read on www.pnas.org in April

Long-term stress boosts inflammation, making people more susceptible to colds.



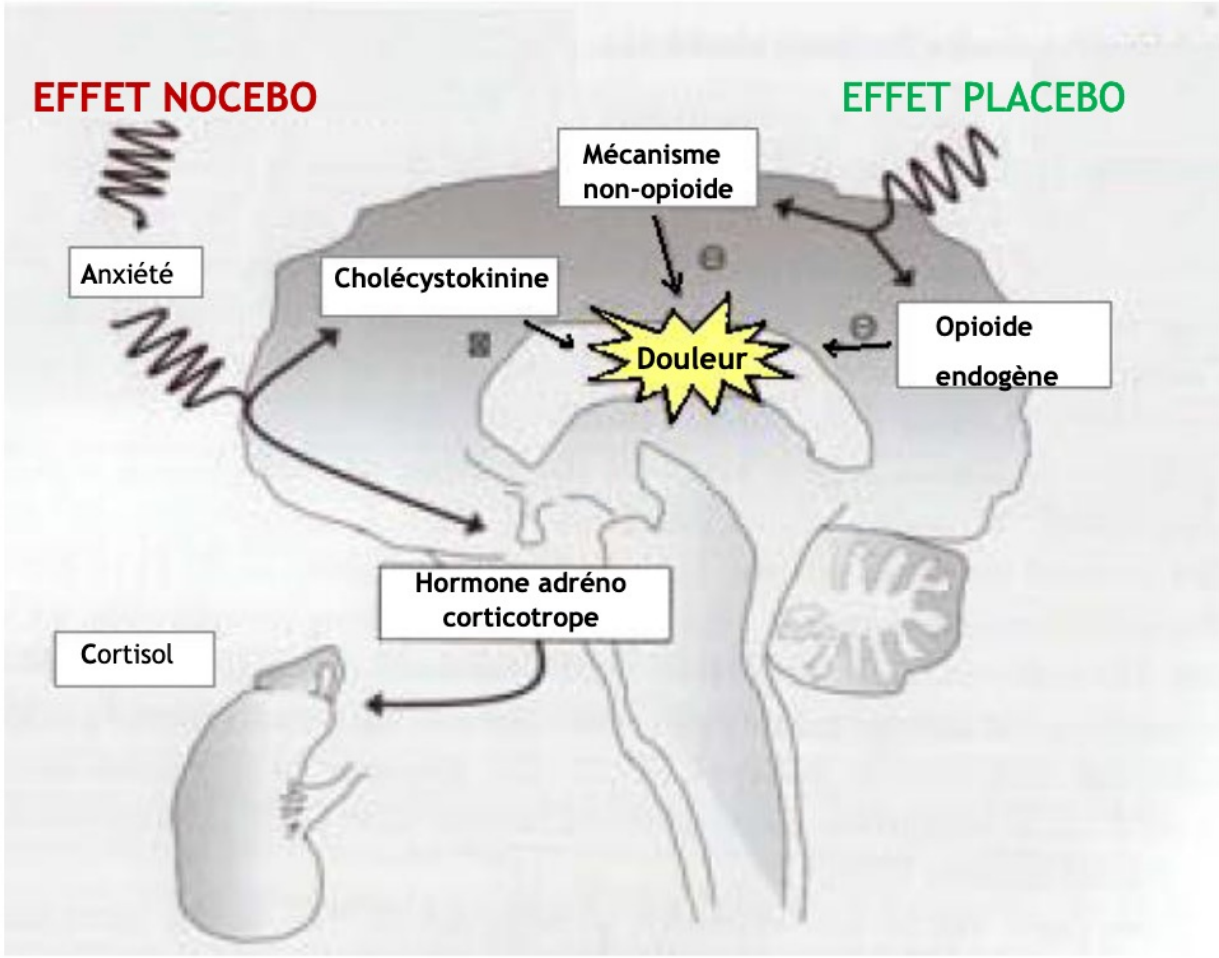
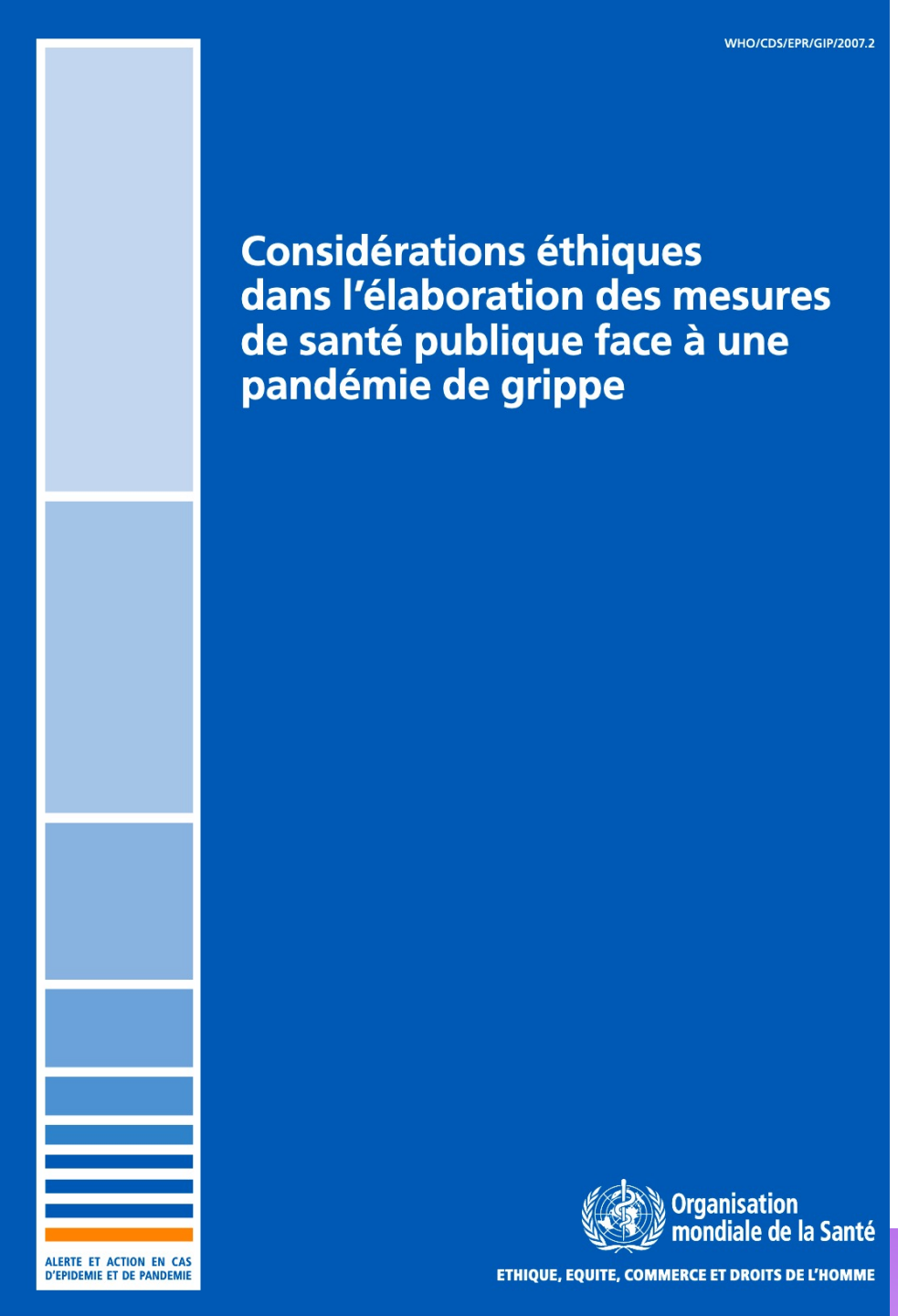


Figure 8: mécanisme hypothétique de l'effet placebo et nocebo (54)



VIOLATION GRAVE DES PRINCIPES ÉTHIQUES

- Les mesures limitant les droits individuels et les libertés civiles doivent être nécessaires, raisonnables, proportionnées, équitables, non-discriminatoires et pleinement respectueuses des droits nationaux et du droit international.
- Les décisions publiques et leurs justifications doivent être publiées et soumises à l'examen public.
- L'information et la communication doivent être basées sur la confiance, la transparence et l'anticipation. Certaines informations seront inévitablement incertaines, et cette incertitude devrait également être communiqué de façon claire et non-alarmiste.

"Un ton grave et catastrophique" : filmé en train de donner des consignes à l'ARS, le préfet de Guadeloupe crée la polémique

La directrice de l'ARS de Guadeloupe et le préfet de Guadeloupe en conférence de presse lundi 2 août. / Capture d'écran Facebook

Lu ailleurs

#ALLEMAGNE #POLITIQUE #CORONAVIRUS

Lu ailleurs / Allemagne: l'histoire d'une manipulation

Révélation fracassante de la «Welt am Sonntag» (07/02/21). En mars 2020, le Secrétaire d'Etat auprès du ministère de l'intérieur allemand a commandé une étude pour créer la panique en Allemagne et faire accepter le confinement. L'opposition parlementaire réclame une enquête sur cette manipulation de l'opinion publique.

The Telegraph

TELEGRAPH.CO.UK

Use of fear to control behaviour in Covid crisis was ‘totalitarian’, admit scientists

«Bild» présente ses excuses pour la couverture médiatique anxiogène de la crise

C’est une première! Le rédacteur en chef du Bild a diffusé une vidéo sur YouTube, dans laquelle il déplore une gestion politique grave de la crise Covid vis-à-vis des enfants.

frontiers in Psychology | Personality and Social Psychology

THIS ARTICLE IS PART OF THE RESEARCH TOPIC
Neural Perspectives on the Moral Psychology of Violent Conflict View all 6 Ar

REVIEW article

Front. Psychol., 01 October 2018 | https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01868

Check for updates

Insights From fMRI Studies Into Ingroup Bias

Pascal Molenberghs[1*] and **Winnifred R. Louis**[2]

[1]School of Psychological Sciences, The University of Melbourne, Melbourne, VIC, Australia
[2]School of Psychology, The University of Queensland, Brisbane, QLD, Australia

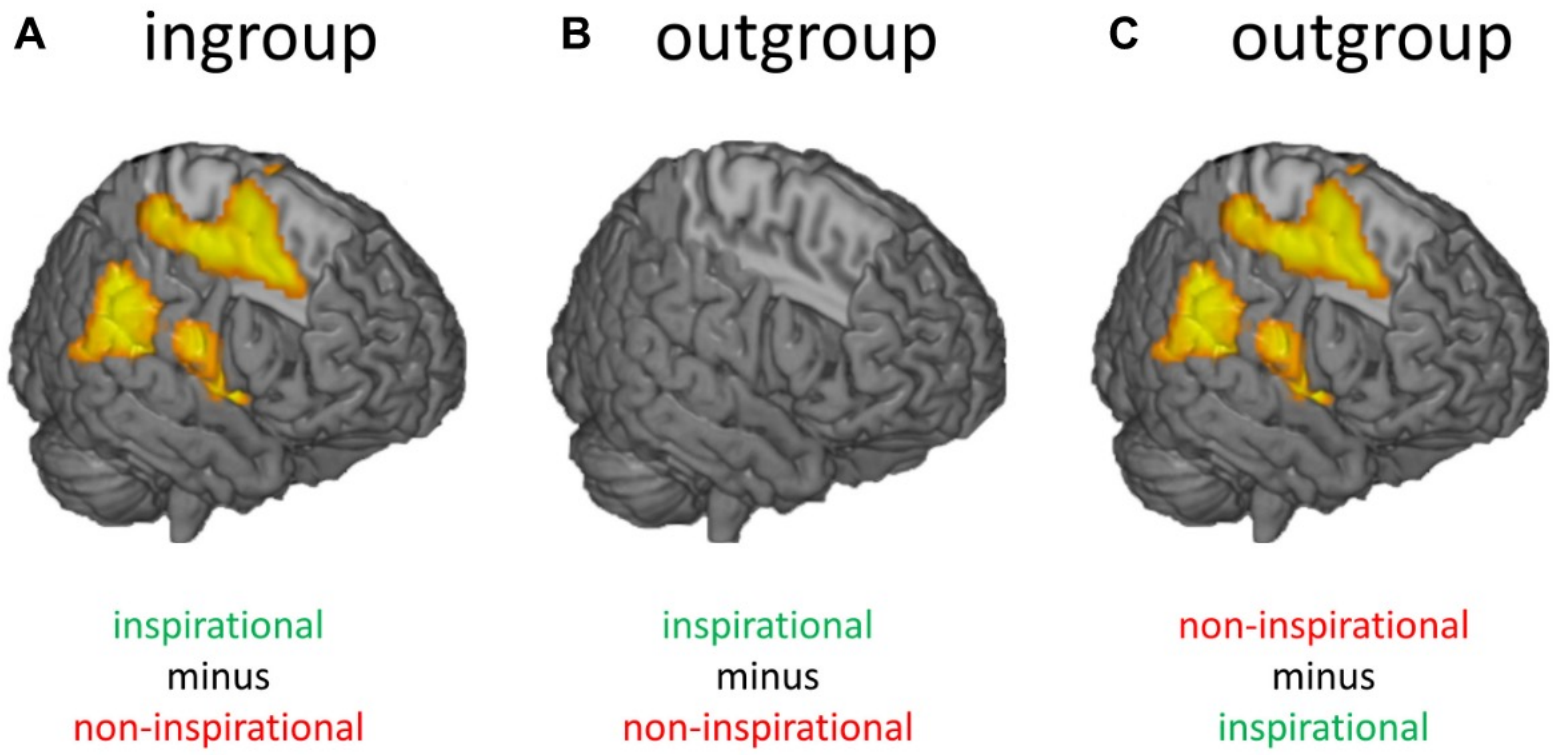


FIGURE 2 | Results from an fMRI study showing how group membership influences how people process information. **(A)** Participants who believed they saw inspirational (vs. non-inspirational) statements from ingroup leaders showed more activation in brain areas involved in semantic encoding such as the rostral inferior parietal lobule, pars opercularis of the inferior frontal gyrus, and posterior midcingulate gyrus. **(B)** When the same participants believed the exact same inspirational messages came from outgroup leaders they did not show more activation in these areas. **(C)** Instead, they showed more activation in these areas for the opposite contrast (non-inspirational minus inspirational messages).

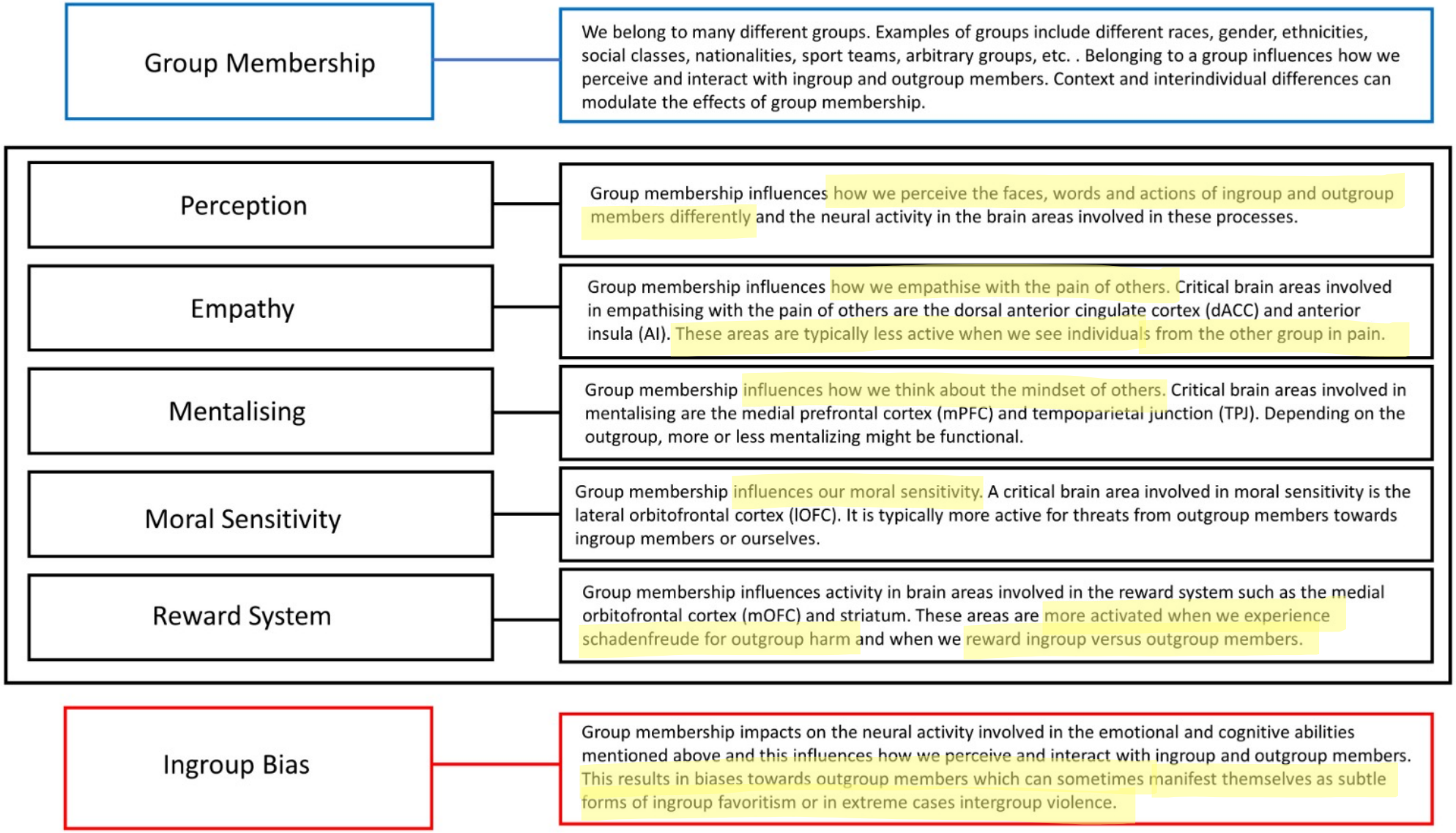
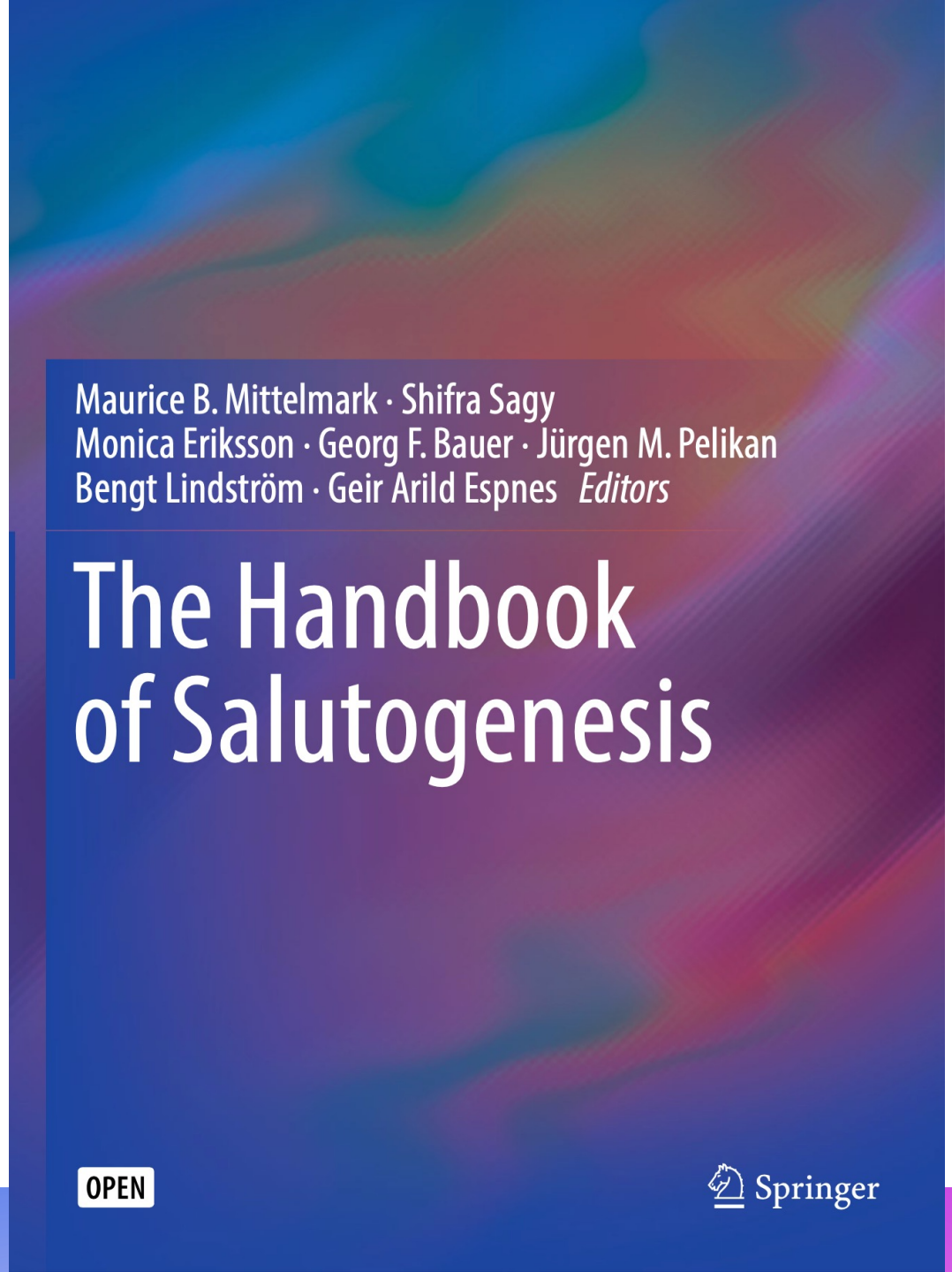


FIGURE 1 | A schematic overview of how group membership can influence activity in the brain areas involved in perception, empathy, mentalizing, moral sensitivity and the reward system as discussed in this paper. Together, these modulations in neural activity can lead to ingroup bias.


Maurice B. Mittelmark · Shifra Sagy
Monica Eriksson · Georg F. Bauer · Jürgen M. Pelikan
Bengt Lindström · Geir Arild Espnes Editors
The Handbook of Salutogenesis
OPEN
Springer

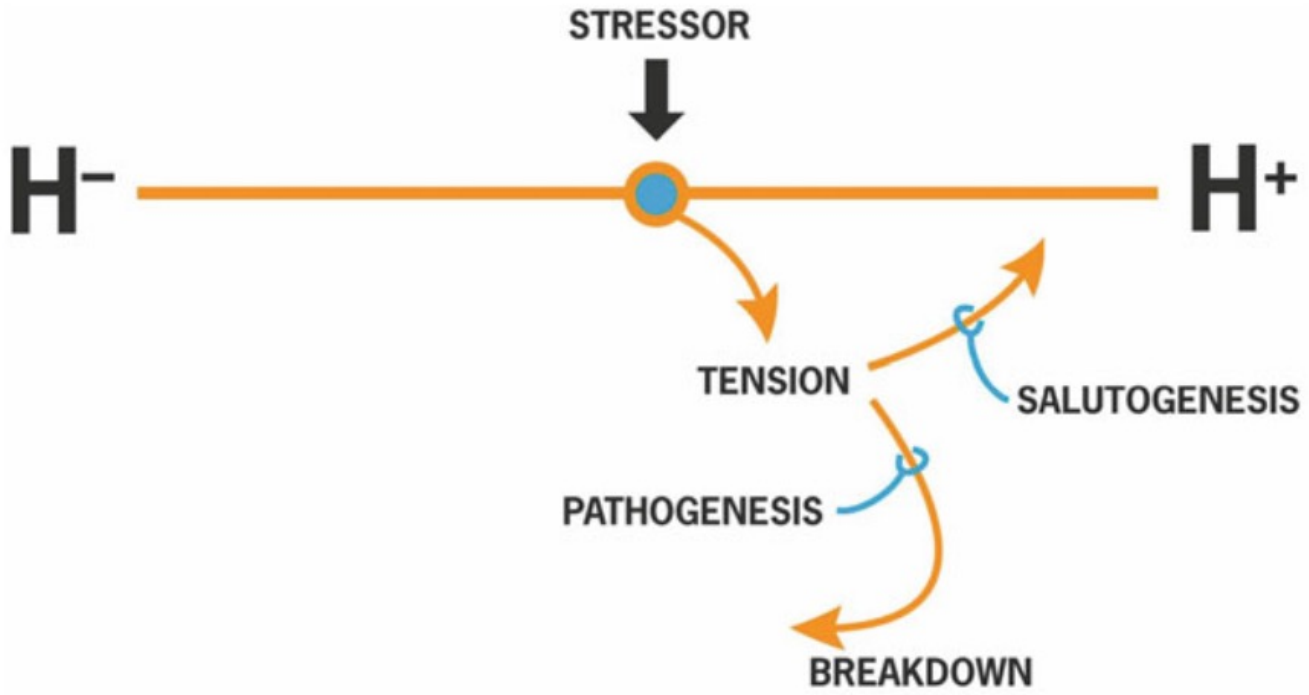
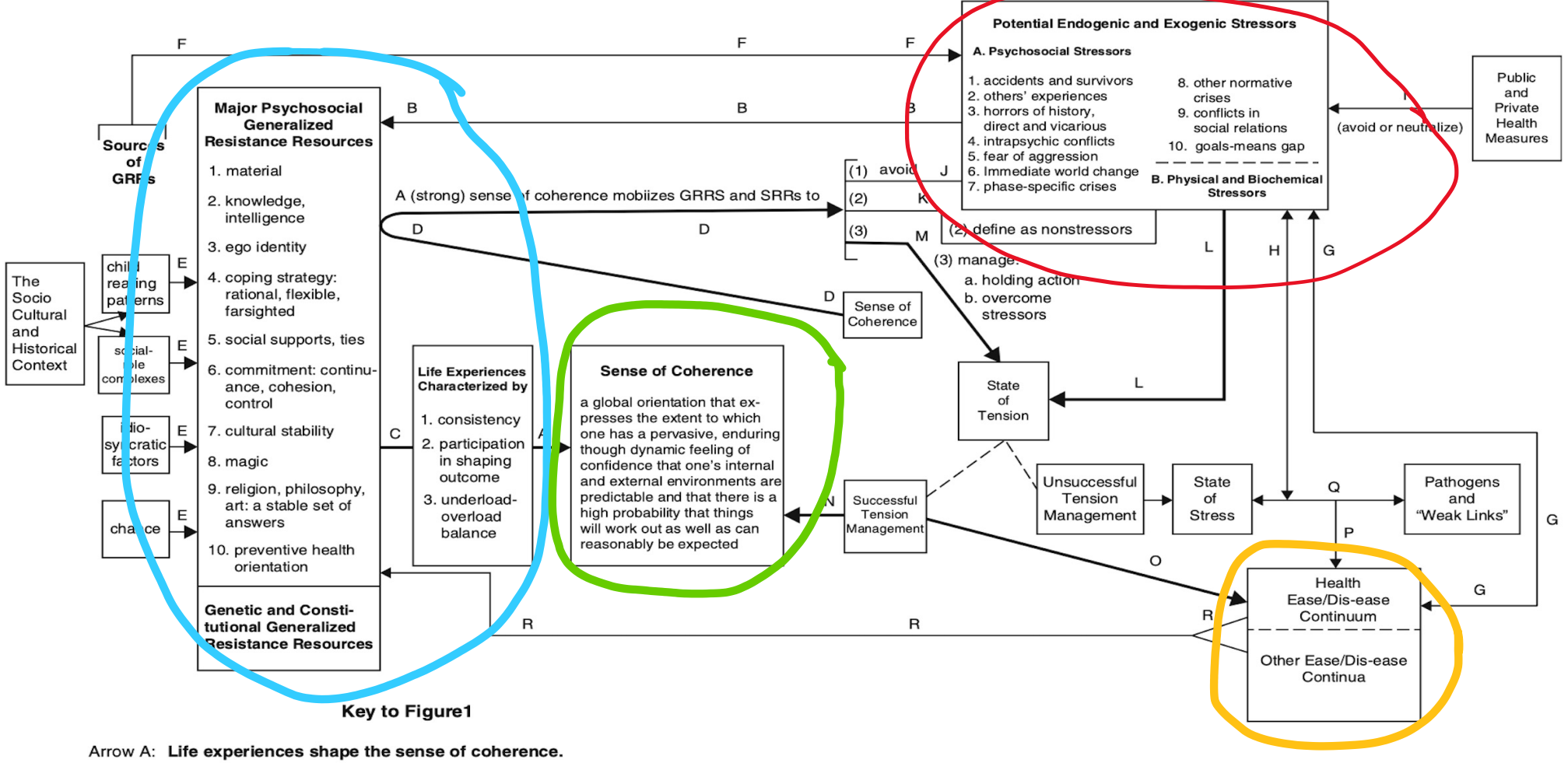


Fig. 11.3 The ease/dis-ease continuum (Antonovsky, 1979, 1987). Graphic: Bengt Lindström, Monica Eriksson, Peter Wikström (Lindström & Eriksson, 2010)



Key to Figure1

Arrow A: **Life experiences shape the sense of coherence.**

Arrow B: Stressors affect the generalized resistance resources at one's disposal.

Line C: **By definition, a GRR provides one with sets of meaningful, coherent life experiences.**

Arrow D: **A strong sense of coherence mobilizes the GRRs and SRRs at one's disposal.**

Arrows E: **Childrearing patterns, social role complexes,** idiosyncratic factors, and chance **build up GRRs.**

Arrow F: The sources of GRRs also create stressors.

Arrow G: Traumatic physical and biochemical stressors affect health status directly; health status affects extent of exposure to psychosocial stressors.

Arrow H: Physical and biochemical stressors interact with endogenic pathogens and "weak links" and with stress to affect health status.

Arrow I: Public and private health measures avoid or neutralize stressors.

Line J: A strong sense of coherence, mobilizing GRRS and SRRs, avoids stressors.

Line K: A strong sense of coherence, mobilizing GRRS and SRRs, defines stimuli as nonstressors.

Arrow L: **Ubiquitous stressors create a state of tension.**

Arrow M: **The mobilized GRRs (and SRRs) interact with the state of tension and manage a holding action and the overcoming of stressors.**

Arrow N: **Successful tension management strengthens the sense of coherence.**

Arrow O: **Successful tension management maintains one's place on the health ease/dis-ease continuum.**

Arrow P: Interaction between the state of stress and pathogens and "weak links" negatively affects health status.

Arrow Q: Stress is a general precursor that interacts with the existing potential endogenic and exogenic pathogens and "weak links."

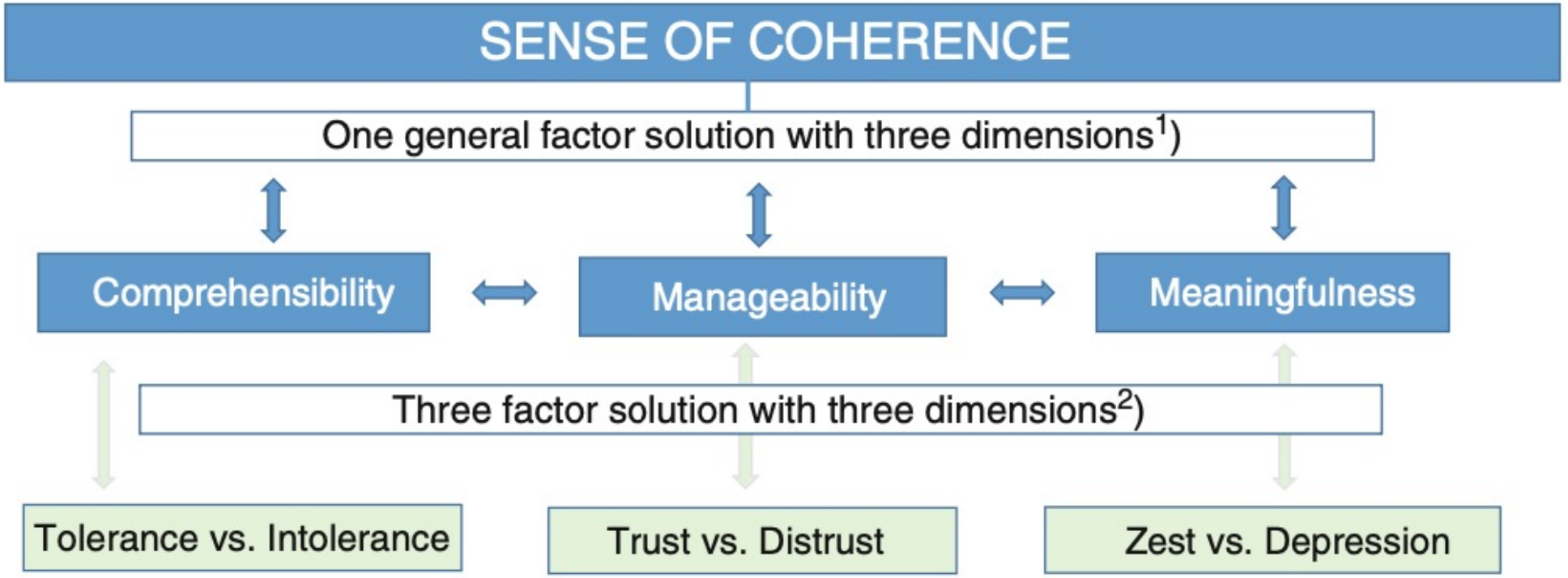
Arrow R: Good health status facilitates the acquisition of other GRRs.

Note: The statements in bold type represent the core of the salutogenic model.

Fig. 2.1 The salutogenic model of health

La saluto-genèse est liée au « sens de la cohérence ».

Une personne « cohérente » perçoit les événements comme compréhensibles, maîtrisables et significatifs.



« D’abord est-ce que pour vous le monde est compréhensible ?

Ensuite, est-ce que vous avez confiance dans vos ressources pour gérer votre vie ?

Enfin, avez-vous confiance dans votre pouvoir de donner du sens à ce qui arrive ?

Si vous avez des scores sur ces trois axes, vous avez de la cohérence, et avec de la cohérence, vous avez de la saluto-genèse.»

Pr Jacques BESSON

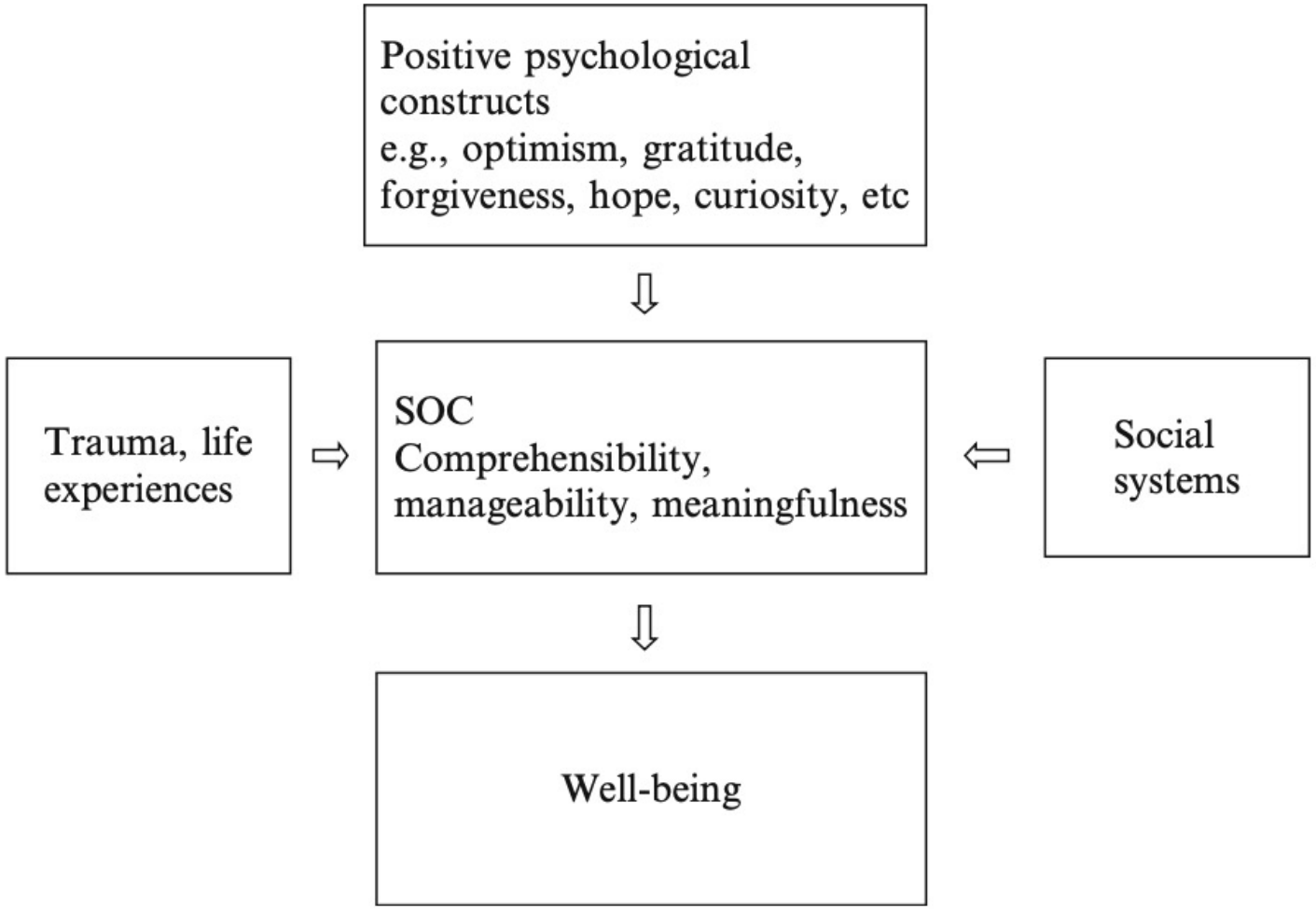


Fig. 10.1 The relationship between positive psychology constructs and well-being is hypothesised to be mediated by SOC

Fig. 15.1 Conceptualizing age-friendly communities (Menec et al., 2011, p. 484)

WHO QualityRights

Transforming services and promoting rights in mental health

Services & supports that:

- Operate without coercion
- Respond to people's needs
- Support recovery
- Promote autonomy & inclusion

Evaluation of services & supports:

- Costs
- Outcomes
- Sustainability
- Transferability

ALMOST HUMAN